“市民力”再発見！夢と未来を語れる　ふれあいあふれるまち志木

広報 しき

生涯にわたって大切にしたい「食」

6

2014年
(平成26年)
No.526

今月のひと

料理ボランティアおんどりクラブの皆さん

男性の料理ボランティア「おんどりクラブ」。社会福祉協議会が主催した「男性の料理教室」の修了生有志が集まり、平成８年に結成されました。

「作る喜び」「食べる喜び」「食べてもらう喜び」という３つの喜びを大切に、現在22人で活動しています。男性ならではのダイナミックな料理で、志木市高齢者まつり、いろはふれあい祭り、総合福祉センターまつりで販売する焼きそばはいつも大人気です。

毎月第３土曜日には定例勉強会を行っていて、皆さんで持ち寄ったレシピをもとに料理を作りながら、腕を磨いています。また、昨年度からは、チャレンジレシピと題して、外部の講師を招きながら、フレンチやイタリアンにも挑戦するなど、活動の幅を広げています。チャレンジレシピは、今後、７月、９月、平成27年２月を予定していて、体験参加も募集中です。

６・７ページで紹介している食育ボランティアの活動にも積極的に取り組んでいるおんどりクラブ。イベントで見かけた時には、ぜひ、おんどりクラブ自慢の焼きそばをご賞味ください。

◀５月17日（土）に行われたチャレンジレシピでは、外部講師の指導のもとイタリアンに挑戦しました

◀料理ボランティアおんどりクラブの皆さん

CONTENTS　目次

■志木市の人口・世帯数　※5月１日現在　（　）内は前月比

人口／73,335人（+225人）　**男**：36,644人（+94人）　**女**：36,691人（+131人）　**世帯数**／32,011世帯（+154世帯）

■開庁時間

月～木曜日：午前８時30分～午後５時15分
金曜日：午前８時30分～午後７時
※志木駅前出張所は、土曜日も午前８時30分から午後５時15分まで開所しています（一部業務を除く）

※金曜日午後７時までの部署
１階　総合窓口課・健康づくり支援課・福祉課・高齢者ふれあい課・会計課
２階　課税課・収税課・学校教育課・子育て支援課
柳瀬川駅前出張所・志木駅前出張所

「広報しき」音訳 CD の貸出し

志木音訳ボランティア「もくせいの会」のみなさんが、広報しき、議会だより、社協だよりを朗読し、CD に録音して、秘書広報課、柳瀬川図書館で貸し出ししています。ご利用を希望される場合は、ご相談ください。**問合せ**／秘書広報課　内線2007

生涯にわたって大切にしたい「食」

　食べることは、人々が健康で幸福な生活を送るために欠くことのできない重要な営みです。「食」は、お母さんのお腹の中にいる頃から、高齢期にいたるまで、生涯にわたって心身ともに健康でいきいきと暮らしていくための基本となります。
　今月の特集では、６月の食育月間にあわせ、３月に策定したいろは健康21プラン（第３期）と志木市食育推進計画について紹介するとともに、保育園や小学校での食育への取り組みや、市内で活躍する食育ボランティアの皆さんを紹介します。

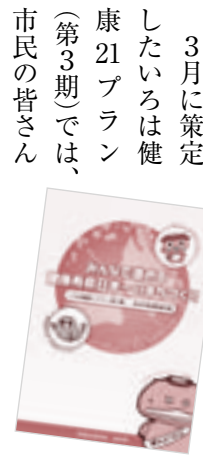
みんなで進める健康寿命日本一のまちづくり

健康づくりは、単に長生きをするための取り組みではなく、心身ともに健康である期間を長くして、生きがいを持ち、豊かな人生を送るために必要なものといえます。

65歳を迎えた人が、その後も日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる期間のことを65歳健康寿命といい、平成23年度における志木市の65歳健康寿命は、男女とも埼玉県内1位となり、県内で一番、健康で長生きのまちに輝きました。

志木市の健康寿命（平成23年度）は埼玉県内１位

資料：埼玉県健康寿命算出ソフトより算出

いろは健康21プラン（第3期）を策定しました

3月に策定したいろは健康21プラン（第3期）では、市民の皆さんが積極的に、あるいは、自然と、健康づくりにつながる行動がとれるよう、取り組みを進めることとしています。

健康づくりは、行政だけが取り組むのではなく、自分の健康は自分で守るという意識をもってもらうことが大切です。こうした考え方から、第3期計画の基本理念を「みんなで進める　健康寿命日本一のまちづくり」としました。

健康づくりの基本となる食

市では、いろは健康21プラン（第3期）とあわせ、新たに志木市食育推進計画を策定しました。健康づくりの基本となる「食」。食育推進計画を通じて、食育への理解を深めてもらうとともに、市の特性を生かした食育の推進を図っていきます。

【志木市食育推進計画の行動目標・目標指標】

行動目標	指標	対象	現状値（平成24年度）	目標値（平成30年度）
朝食を毎日食べよう	朝食を食べる人の割合	小学校期	94.8%	100%
		中学・高校期	77.4%	90%以上
		20 歳～50歳代男性	67.4%	70%以上
共食（きょうしょく）の機会を増やそう	一人で食事をする子の割合	小学校期　朝食	8.4%	5%以下
		小学校期　夕食	0.9%	0%
		中学校期　朝食	39.8%	30%以下
		中学校期　夕食	14.1%	10%以下
地元農産物を食べよう（地産地消）	市内農産物を購入している（食べている）人の割合	小学校期	87.5%	100%
		中学校期	−	100%
		成人（20歳以上）	70.0%	80%以上
食育への関心を高めよう	食育に関心がある人の割合	乳幼児期の保護者	89.1%	90%以上
		小学校期の保護者	87.9%	90%以上
		成人（20歳以上）	69.0%	80%以上
食事のマナーを身につけよう	「いただきます」「ごちそうさま」などあいさつをしている割合	乳幼児期	89.3%	100%
		高校期	61.3%	70%以上
	残さず食べる子の割合	小学校期・中学校期	61.1%	70%以上
適正体重を維持しよう	小学生の適正体重児の割合	小学５年生	84.8%	90%以上
	女性のやせの割合	20歳代女性	14.3%	減らす
	男性の肥満の割合	40歳・50歳代の男性	40.6%	35%以下
	女性の肥満の割合	60歳代の女性	22.0%	20%以下
	低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合	高齢期	17.3%	減らす

（志木市食育推進計画の行動目標・目標指標続き）

行動目標	指標	対象	現状値（平成24年度）	目標値（平成30年度）
適切な量と質の食事をとろう	主食・主菜・副菜をそろえることをこころがける人の割合	乳幼児期	42.1%	50%以上
		小学校期	56.8%	70%以上
		中学・高校期	47.4%	70%以上
		青年期	63.2%	50%以上
		壮年期	77.2%	70%以上
		高齢期	81.1%	増やす
	野菜をほとんど食べない子の割合	乳幼児期	8.1%	5%以下
		小学校期	6.9%	5%以下
		中学・高校期	12.4%	10%以下
	小鉢１皿分の野菜を１日３～４皿以上食べている人の割合	青年期	28.7%	40%以上
		壮年期	33.9%	50%以上
		高齢期	41.5%	60%以上
	カロリーや塩分などの表示を参考にしている人の割合	青年期	36.8%	60%以上
		壮年期	46.5%	60%以上
		高齢期	53.4%	70%以上

志木市食育推進計画（平成26年3月作成）より抜粋

乳幼児期での取り組み

乳幼児期では、健康増進センターでの離乳食教室や栄養相談のほか、在宅の子育て家庭を対象にした保育園給食の試食体験など、お子さんの発育や発達の過程に応じた食育の支援を行っています。

ランチで食育…在宅の子育て家庭を対象に、毎月第２・第３・第４火曜日にいろは子育て支援センターで、保育園の給食試食及び食育ミニ講座を行っています。集団での食事を体験したり、日常の食についての不安や悩みを保育士・栄養士に相談できます。

▲ランチで食育事業。栄養士によるミニ講座とともに保育園の給食を体験します

学校での取り組み

市内小中学校では、学校ごとに、食に関する指導計画を立て、健全な食生活を実施し、健康で豊かな人間を育んでいけるように食育指導を行っています。

食に関するさまざまな学習の中の一つに、野菜の栽培や収穫なども取り入れています。また、旬の食材の皮むき体験を通して食材に関心を持ち、自分たちが食べているものが、どうやってできるのかをみんなで勉強しています。

みんなでむいたそら豆おいしいね！

▶さやむきしたそら豆は、給食でみんなでおいしく食べました

写真：料理ボランティアさくらんぼ、さわやかの杜の料理教室の様子

市内で活躍する食育ボランティア団体の皆さん

食育に関するボランティア活動を行っている団体の皆さんの力が、食育推進へ向けてのとても大きな市民力となっています。ここでは、市内で活躍されている食育ボランティアの皆さんを紹介します。

食生活改善推進員協議会

▲離乳食教室では、試食づくりとともに、参加者のお母さんたちへ作り方のアドバイスや食に関する相談を受け付けています

離乳食教室での試食作りのほか、幅広い市民を対象にした料理教室の開催や、ふれあい健康交流会での料理づくりなど、『私たちの健康は私たちの手で』を合い言葉に、地域に密着した食育ボランティアを行い、一昨年40周年を迎えた食生活改善推進員協議会。

今年度からは、地産地消の取り組みの一環として、地元の野菜を使ったヘルシーレシピを作成し、毎月市役所で開催しているアグリシップしきで配布します。「地元の農家さんの作った野菜を使って、季節の旬にあったレシピを考えていきますので、皆さんもぜひお手にとっていただき、活用いただけるとうれしいです。生きていくうえで、食べることは元気の源だと思うので、毎日の食事の大切さを伝えながら、家族、ご近所の皆さん、そして地域の皆さんと、健康づくりの輪を一人でも多くの人に広げていけるよう活動していきたいです。」（前野さん）

会長　前野 房子（ふさこ）さん

活動の問合せ／食生活改善推進員協議会事務局
（健康増進センター内）　☎(473)3811

食を通じて、健康づくりの輪を広げていきたい

▲(上)さわやかの杜の料理教室の様子
(下)料理ボランティアさくらんぼの皆さん(代表の長谷川生子(いくこ)さん〔前列真ん中〕)

料理ボランティアさくらんぼ

今年で結成10年目を迎える料理ボランティアさくらんぼ。現在、14人で活動をしており、ふれあい健康交流会での食事作りをはじめ、地域活動支援センター「さわやかの杜(もり)」(総合福祉センター内)の事業である障がい者の料理教室での講師を行っています。

「さわやかの杜の料理教室は、毎月第3または第4木曜日の定例で行っているので、毎回、皆さんの要望を聞きながら、なるべく野菜を多く使い、彩り・味・香りとそれぞれで楽しんでもらえるよう工夫しています。月に1度の料理教室を皆さんとても楽しみにしてくださることがとても励みになっています。また、参加者の方と外でお会いした時にも『この間の料理おいしかったよ。』と声をかけてくださり、参加者の皆さんの楽しそうな顔を見るのが活動の喜びですね。みんなが楽しめるよう、1回1回を大切に活動していきたいです。」(長谷川さん)

活動の問合せ/料理ボランティアさくらんぼ ☎(474)4161

みんなの笑顔が喜び

料理を楽しみにしてくれているのが嬉しい

料理ボランティアおんどりクラブ

男性の料理ボランティアおんどりクラブでは、定例勉強会や各イベントでの焼きそば作りのほか、ふれあい健康交流会での食事づくりや、就労継続支援B型シンフォニーとの料理交流会など、料理を通して、地域の福祉増進を目的に活動しています。

会長 原藤(はらふじ) 光 さん

▲ふれあい健康交流会の様子

「ふれあい健康交流会では、毎回私たちの料理を楽しみにしていただいていて、それが何よりもうれしくあり、やりがいにもなっていますね。また、クラブでの活動を通じて、新しい仲間ができたり、悩みを共有し支え合える関係がつくれるのも活動の魅力の一つです。」(原藤さん)

活動の問合せ/料理ボランティアおんどりクラブ ☎(474)4996

社会福祉協議会では、65歳以上の単身世帯の人を対象に、料理ボランティア団体(食生活改善推進員協議会、さくらんぼ、おんどりクラブ、大根の会)の皆さんが作ったおいしい料理を仲間と交流しながら楽しく食事をするふれあい健康交流会を行っています。いっしょに、食事や交流を楽しみませんか。

また、料理ボランティアに関心のある人を対象に8月に料理ボランティア体験教室を実施しますので、興味のある人は、ぜひ一度お問い合わせください。

申込み・問合せ/社会福祉協議会 ☎(474)6508

地域複合センターは、ふれあい館になります

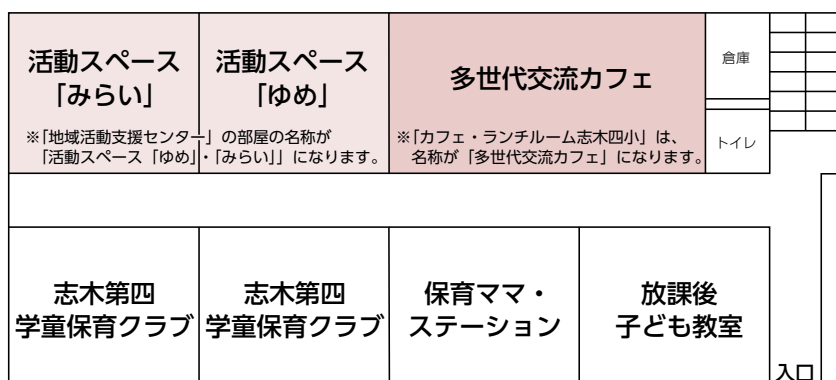
問合せ／市民活動推進課　内線２１４１

志木第四小学校内にある「地域複合センターもくせい」は、６月からふれあい館「もくせい」に名称を変更し、子どもからお年寄りまでが集い・ふれあう世代間交流の場として、さまざまな世代間交流の事業を行います。

多世代交流カフェ（午前10時～午後５時）

これまで、65歳以上の市内に住む人を対象に開設していた「カフェ・ランチルーム志木四小」は、広く子どもからお年寄りまでが参加できる世代間交流の場として「多世代交流カフェ」に変わります。

これまで行ってきた事業のほか、市内のボランティア団体などによる世代間交流事業（「さんまあるカフェ」や「放課後子ども教室多世代交流」、「交流児童センター」など）を実施し、事業のないときは、語らいの場・憩いの場として開放します。

また、引き続き学校給食提供事業（１日20食限定（先着順）／１食250円）を実施しています。提供を希望する人は、当日、多世代交流カフェへお越しください。なお、65歳以上の人は優先予約（前日、午後２時までに電話［☎(473)8621］で受け付けます。各日10食まで受付可）があります。学校給食を食べながら、会話を楽しんでみませんか？

６月から各種証明書の宅配サービスがはじまります

問合せ／総合窓口課　内線２１３３

市役所に出向くことが困難な高齢者や障がい者、子育て世帯の人に対して、住民票の写しなど各種証明書の申請を電話やFAXにより受け付け、職員が自宅までお届けします。

■取扱証明書／住民票の写し、印鑑登録証明書、市県民税課税証明書、市県民税非課税証明書、市県民税所得証明書（児童手当用）、納税証明書（市県民税に限る）

■サービスを利用できる人／一人での外出及び家族による申請が困難で、次のいずれかに該当する人
- 75歳以上の独り暮らしの人
- 75歳以上の高齢者のみの世帯の人
- 身体障害者手帳（視覚障がい、肢体不自由に限る）１級または２級を所持している人
- 要介護認定を受けている人
- 生後４か月までの子どもがいる世帯の人
- その他市長が上記対象者と同等の状態にあると認める人

■申請方法／電話またはFAX［℡(470)1317］で総合窓口課へ

■受付時間／月曜日～木曜日　午前８時30分～午後５時15分
金曜日　午前８時30分～午後７時

■配達時間／月曜日・水曜日・金曜日　午前９時～正午

※祝休日・年末年始の受付や配達はありません

■手数料／証明書の発行手数料のみ

６月は環境月間です！
～ごみを減らすためにできること～

問合せ／環境推進課　内線２３１１

志木市は、ごみを減らすため独自に４Ｒ活動を推進します

国で進める３Ｒ（リデュース・リユース・リサイクル）に加え、ごみになるものは断るという「Refuse（リフューズ）」を加えた「４Ｒ」を志木市は独自に推進しています。

Refuse　リフューズ
ごみになるものを断ります

Reduce　リデュース
ごみの発生を減らします

Reuse　リユース
使い捨てをやめて再利用します

Recycle　リサイクル
ごみを再資源化します

プラスチックトレーなどもなるべく避け、簡易包装を選び、「使い捨て」ではなく「使いまわし」をし、資源の節約・ごみの減量につなげましょう。

◀買い物のときは、マイバッグを持参しましょう

レジ袋辞退統一行動

市では、６月の環境月間と10月の３Ｒ推進月間にマイバッグを持参し、自らレジ袋を断るレジ袋辞退統一行動を実施しています。

マイバッグを積極的に持参し、ごみとCO_2の削減にご協力ください。レジ袋は、作るときや、再生・廃棄するときにもCO_2を排出します。

食材を使い切ってごみ減量!!

だいこんの葉と皮を調理して、健康生活！

「だいこんの葉は使わない」、「皮はむいてしまっている」、「使いきりたいけれど調理方法がわからない」などで捨てていませんか？

だいこんの葉は、ビタミンＣや、βカロテン、カルシウム、鉄、食物繊維などを含む緑黄色野菜です。ビタミンＣの含有量は、根の部分の４倍以上と言われています。

ビタミンＣは、健康や美容はもちろん、風邪の予防など免疫力を高める効果があります。

そこで、「だいこんの葉のふりかけ」のレシピを紹介します。ぜひ、お試しください！

さらに、だいこんの皮に近い部分と皮にはビタミンＣが多いので、すりおろして食べるときは、皮ごとすりおろすのがグッド!!

葉も皮もすぐに使わない場合は、冷凍保存ができます。ある程度たまったら、きんぴらにしたりお味噌汁の具にしたりするのがオススメです。

ちょっとした工夫で、１つの食材から無駄なく栄養を摂取でき、経済的でもあり、ごみ減量にも大きく貢献します。まさに、一石三鳥！これを機に食材の無駄を見直してみてはいかがでしょうか？

食材使い切りレシピ

～だいこんの葉のふりかけ～

ご飯のお供にピッタリ！

材　　料…だいこんの葉
かつお節またはジャコ
調味料（みりん、醤（しょう）油（ゆ）、砂糖少々、塩少々）
植物油

調理方法…①葉の部分を切り落とし、きれいに洗ったら熱湯でさっと茹（ゆ）でる
②茹でた葉を細かく刻む
③フライパンに油を敷き、②に調味料を加え炒め、水分が出てきたらかつお節を入れる
④最後に塩で味を調えて完成♪

平成26年度建設工事発注見通し（一部抜粋）

問合せ／事務管理課　内線2221

市が発注する建設工事の平成26年度の発注見通しについて、次のとおり公表します。（４月１日現在）
なお、公表後に変更または追加する場合がありますので、発注見通しの全項目や最新の情報は、市ホームページでご確認ください。

1　第１四半期（４月～６月）に発注する予定の工事

工事名	工事場所	種別	概要	事業担当課
（1）130万円超え　1,000万円未満				
志木第三小学校特別教室空調設置工事	柏町３丁目地内	機械	空冷エアコン３台設置	教育総務課
志木中継ポンプ場外灯LED照明取替工事	柏町３丁目地内	電気	ポンプ場外灯LED取替	下水道施設課
（2）1,000万円以上 5,000万円未満				
志木大橋道路照明灯改修工事	館２丁目地内	電気	道路照明灯交換	道路課
（3）１億円以上				
宗岡小学校校舎大規模改修等工事	中宗岡３丁目１番１号	建築	校舎大規模改修	建築課
志木第四小学校体育館大規模改修等工事	館１丁目４番１号	建築	屋根、外壁、内装改修	建築課
宗岡第四小学校体育館大規模改修等工事	上宗岡１丁目１番２号	建築	屋根、外壁、内装改修	建築課
志木市総合福祉センター外部等改修工事	上宗岡１丁目地内	土木	建築･電気･機械･EV改修	福祉課
富士見橋耐震補強等工事（第２期）	柏町６丁目地内	土木	耐震補強工、補修工	道路課

2　第２四半期（７月～９月）に発注する予定の工事

工事名	工事場所	種別	概要	事業担当課
（1）130万円超え　1,000万円未満				
第26－２工区（雨水）下水道工事	中宗岡２丁目地内	土木	水路延長65m	下水道施設課
市道第1079号線舗装打換工事	幸町１丁目地内	舗装	舗装打換工　1,250㎡	道路課
市道第2255－１号線舗装打換工事	下宗岡４丁目地内	舗装	舗装打換工　1,600㎡	道路課
（2）1,000万円以上 5,000万円未満				
フォーシーズンズ志木ふれあいプラザ床等改修工事	フォーシーズンズ志木ふれあいプラザ	建築	床等改修	建築課
市民会館管理棟空調設備改修工事	市民会館管理棟	機械	空調設備改修	建築課
深町児童公園改修工事	上宗岡４丁目地内	土木	施工面積1,010㎡	都市計画課
宮戸橋耐震補強工事（第１期）	下宗岡１丁目地内	土木	落橋防止工	道路課
第26－１工区（雨水）下水道工事	上宗岡３丁目地内	土木	水路延長104.5m	下水道施設課
（3）5,000万円以上 １億円未満				
富士見大原線舗装打換工事	柏町４･５･６丁目地内	舗装	切削オーバーレイ工　6,300㎡	道路課

3　第３四半期（10月～12月）に発注する予定の工事

工事名	工事場所	種別	概要	事業担当課
（1）130万円超え　1,000万円未満				
宗岡第四小学校汚水処理槽改修工事	上宗岡１丁目地内	機械	汚水処理槽改修	教育総務課
志木小学校空調用温水ポンプ設備等経年調査改修工事	本町１丁目地内	機械	空調設備工事及び運転調整	教育総務課
県道川越新座線舗装本復旧工事	上宗岡３丁目地内	舗装	舗装復旧　350m	水道施設課
県道保谷志木線舗装本復旧工事	本町３丁目地内	舗装	舗装復旧　300m	水道施設課

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のお知らせです

問合せ／臨時福祉給付金室　内線2881

７月から臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請受付開始を予定しています。対象となる世帯には、６月末ごろ郵送でご案内する予定です。詳細は市ホームページでご確認ください。

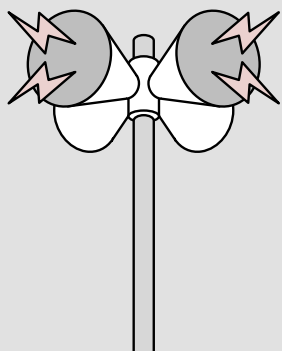
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金・・・４月から消費税率が８％へ引き上げられたことに伴い、所得の低い人や子育て世帯への負担の影響を緩和し、消費の下支えを図る観点から暫定的・臨時的な措置として支給されるものです。

振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください！

市から市民の皆さんに次のようなことをお願いすることは絶対にありません。

- ◆市や厚生労働省が、ATM（銀行･コンビニなどの現金自動預け払い機）の操作をお願いすること
- ◆給付金を支給するために、手数料などの振込を求めること
- ◆現時点で、市民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会すること
- ◆ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうこと

自宅や職場などに、市や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたりすることがありましたら、市や朝霞警察署または警察相談専用電話（＃9110）にご連絡ください。

おしらせ

6月5日(木) 午前10時15分ごろ 緊急地震速報の訓練放送を行います

問合せ／生活安全課　内線2326

6月5日(木)午前10時15分ごろ、市内各所に設置してある防災行政無線から、全国瞬時警報システム（J-ALERT（ジェイアラート））による緊急地震速報の訓練放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

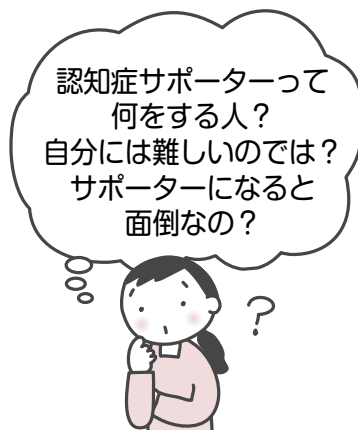
認知症サポーター養成の出前講座を実施しています！

問合せ／高齢者ふれあい課　内線2428

地域で支えよう！安心して生活できる環境づくり

認知症サポーターは、特別な活動をするのではありません。講座を通じて認知症の正しい知識や認知症との正しい付き合い方を理解し、自分のできる範囲で認知症の人を温かく見守り、応援するのが認知症サポーターです。

市では、「認知症サポーター養成講座」の出前講座を実施しています。1時間30分ほどの講座を修了後、認知症サポーターの証であるオレンジリング(リストバンド)と埼玉県認知症サポーター証を修了者全員にお渡しします。

認知症サポーターの輪が広がることで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。

▶講座を修了した人に授与されるオレンジリングと埼玉県認知症サポーター証

▶認知症サポーター養成講座

団体・事業所・学校向けにも出前講座を行いますので、ご相談ください！

高齢者ホッとあんしん見守りシステムへご協力をお願いします！

3月1日(土)からスタートした高齢者ホッとあんしん見守りシステムは、41事業所との協定に加えて、このたび5事業所の皆さんにご協力いただくことになりました。

今後は、協力事業所において認知症サポーター養成講座を実施するなど、より地域で安心して生活できる環境づくりを進めていきます。

市では、引き続き高齢者ホッとあんしん見守りシステムにご協力いただける市内の事業所を募集しています。

事業所名	業種
読売新聞北朝霞販売所	新聞販売
有限会社カナイメディカル　ワカバ薬局	薬局
アクアイースト株式会社	水道
大東ガス株式会社	ガス
NPO法人東上まちづくりフォーラム	福祉

▲新たにご協力いただけることになった事業所

6月1日(日)～7日(土)は、水道週間です

問合せ／上下水道総務課　内線2715
水道施設課　内線2719

第56回水道週間スローガン
「おいしいな　だいじなお水　ごくごくり」

水道週間は、水道についての理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業の発展を目的としています。

上下水道部では、365日24時間、水道水を安定供給し、皆さんに安心して利用していただけるよう日夜努めています。市民の皆さんには、貴重な資源である水を大切に使っていただきますようお願いします。

水道料金と下水道使用料の請求額が変わります

4月から消費税率が5％から8％に改定されたことに伴い、水道料金と下水道使用料の請求額が変更になります。

偶数月検針の場合は、6月検針7月15日期限のお支払いから、奇数月検針の場合は、7月検針8月15日期限のお支払いから消費税が8％になります。

【例】水道料金表（2か月）

水道使用数量	水道料金			
	口径13㎜		口径20㎜	
	変更前	変更後	変更前	変更後
10㎥	1,826円	1,878円	2,498円	2,570円
20㎥	2,498円	2,570円	3,170円	3,260円
30㎥	3,432円	3,530円	4,104円	4,222円
40㎥	4,368円	4,492円	5,040円	5,184円
50㎥	5,586円	5,744円	6,258円	6,436円
70㎥	8,462円	8,704円	9,134円	9,396円
100㎥	13,440円	13,824円	14,112円	14,514円

漏水していないか確認しましょう

すべての蛇口を閉めたときに、メーター内にあるパイロットが動いていたら漏水の疑いがあります。指定水道工事店に相談し、修理を依頼してください。

漏水があると、修理代だけでなく水道料金も多くなってしまいます。定期的に水道メーターの点検をしましょう。

パイロット

水道の検針にご協力をお願いします

水道メーターは水量を量る大切な機械ですので、メーターボックスの上や周りには物を置かないようにしてください。また、犬を飼っている人は、メーターから離れた場所につないでください。

浄水場設備更新を進めていきます

大原浄水場・宗岡浄水場は平成7年度、平成12年度に建物の改修を行いましたが、監視施設やポンプなどの設備については老朽化が進んでおります。そのため市民の皆さんへの安心、安全な水道水を安定的に供給するため、今年度より計画的に設備の更新を進めていきます。

平成25年度志木市情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

問合せ／事務管理課　内線2225

志木市情報公開条例第25条及び志木市個人情報保護条例第50条の規定に基づき、平成25年度の運用状況を公表します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◇情報公開制度　情報公開請求の処理状況　（単位：件）

受理件数	対象情報件数	公開	部分公開	非公開(うち不存在)	存否拒否	取下げ
24	63	46	6	0(0)	1	10

◇個人情報保護制度　個人情報開示請求の処理状況　（単位：件）

受理件数	対象情報件数	開示	部分開示	不開示(うち不存在)	存否拒否	取下げ
9	18	13	5	0(0)	0	0

輝く人、技術
事業所探訪
第106回

マルカツアートスタジオ

工房内

(右)代表　工藤 勝裕さん
(左)白熊 章伺さん

会社概要
上宗岡4-27-19　☎(487)0123
事業内容／額縁の製造販売
従業員／2人
営業時間／午前10時～午後7時
定休日／土・日曜日

上宗岡の浅間神社の脇に工房を構えるマルカツアートスタジオ。主に、画商さんや画家さんへの額縁の製造販売を行っています。いくつかの額縁屋での修行を経て、代表の工藤勝裕さんが29歳の時に独立してできた会社です。

自然のものも材料に

額縁には、木から削って造るものと、額縁用に加工された棒を使って組み立てるものがあります。特徴のある良い材料を手に入れるにはどうしたらよいかと考えていた時に、ふと山道に落ちていた木を見て「これだ！」と思った工藤さん。山間の川などで集めてきた流木なども材料にしながら額縁を造ってきました。「流木で？と思われるかもしれませんが、その木ができるまでには長い年月がかかっていて、その時間がつくりあげる表情や味わいは、二度と同じものはできないんですよね。」と工藤さん。

また、世界には、色合いや模様に特徴のある木があり、そういった材木を使う時には、天然木がもつ味わいや表情をそのまま生かすことを心掛けて、製造しています。

大きな額縁屋では輸入・大量生産の流れの中で製造しているため、あまり特殊なことはできませんが、作家さんの中には、整然とした額縁よりも味のある額縁を好む人も多く、小さな額縁屋ならではの、依頼者の好みや希望にあったものを造れることがマルカツアートスタジオの強みです。

▶一つ一つ手作業で額を組み立てます

額縁をより親しみのあるものに

一般的に、日本では、敷居の高いイメージがある額縁ですが、昔から額装の伝統があるヨーロッパでは一般家庭でも、日常的に額縁を飾る習慣があります。額縁を家庭でも親しめるものにしていきたいというのが工藤さんの願いです。「額縁に入れる絵は、決して高級な絵画でないといけないのではなく、写真でも、絵でも、どんなものでもいいんです。個人個人が『いいな。きれいだな。』と素直に感じることが大切で、難しく考えず、シンプルに絵を楽しんでもらいたいですね。お気に入りの1枚を、家庭でもちょっとした額縁に入れて飾ってもらえる日がくるとうれしいです。」と工藤さん。

▲絵の魅力を最大限に引き出せる額縁を提案していきます

額縁の魅力を伝えていきたい

額縁を販売するときには、その額縁に使っている材料は、どこのどんなもので、どんな人が製材したのかなど、額縁ができるまでのストーリーを伝えるようにしている工藤さん。「画家さんが個展を開くときにも一般のお客さんとの話題作りにしてもらえたらうれしいですし、また、それを繰り返すことで、たくさんの人に額縁に興味をもってもらえたらいいなと思っています。額縁は絵をより引き立たせるためのアートだと私は思うので、ヨーロッパのように、額縁が一つの芸術として認められる日がくるよう、いつの日か額縁の伝統や技術を学べる教室や学校を作ることが夢ですね。そのために、まずは、額縁のことをもっと身近に感じてもらえるように、気軽に額縁を購入できるようなお店も出せたらいいなと思っています。今、小さな額縁屋が少なくなっている時代なので、業界がまた盛り上がるよう、時間をかけてたくさんの人へ魅力を伝えていき、また自分としても形を残せる額縁屋になりたいです。」とたくさんの夢を話してくれた工藤さんからは、額縁にかける情熱が伝わってきました。

▶白熊さんが友人へ向けて制作した額縁

シリーズ「事業所探訪」

市内には、大小合わせて2,000を超える事業所があります（平成24年経済センサス-活動調査）。このなかには高度な技術などを持ち、やる気に燃え、他の模範となる事業所も多いと思われます。各月1社を取材して紹介しています。

問合せ／秘書広報課　内線2007
✉koho@city.shiki.lg.jp

みんなの広場

皆さん写っていませんか？

フォトポットコーナー

▲「うた」を歌い、体を動かし、全員で楽しみます

　４月19日㈯から、カフェ・ランチルーム志木四小で、三世代交流事業「うごいて　うたって　ほとびる心」がスタートしました。日頃、交流が少ない三世代が、おんがく＆すぽーつレクを通じて、楽しいひとときを過ごしていました。

三世代交流事業がスタートです!

端午の節句「五月の武者飾り」

　４月16日㈬から５月11日㈰まで、郷土資料館で、端午の節句の特別展が行われました。市民の皆さんから寄贈を受けた武者飾りや鯉(こい)のぼりが会場いっぱいに展示されました。

▲迫力のある武者飾りや立派な鯉のぼり

◀泥まみれになりながら、秋の収穫を夢見て苗を植えました

おいしいお米ができるかな♪

　５月10日㈯、秋ケ瀬総合運動場付近の田んぼで、田植え体験が行われました。

　主催者の宗岡コシヒカリクラブ（県特別栽培米の生産に取り組む団体）の指導のもと、参加した家族は、慣れない手つきながらも田植えを楽しんでいました。

志木の街がきれいになりました

▶皆さんの行動で、まちはピカピカです

　５月10日㈯、新河岸川河川敷と市内小中学校の通学路を清掃する、親と子の市内まるごとクリーン作戦PART１志木市の大そうじ（主催:志木市川と街をきれいにする運動推進協議会）が開催されました。

　当日は、2,000人を超える参加があり、時折強い風が吹く中、皆さん一生懸命清掃に取り組んでいました。

おめでとうございます

長い間、さまざまな分野で活躍されてきた
市民の皆さんをご紹介します

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章

田嶋（たじま） 誠一（せいいち）さん【下宗岡在住】

【経歴】元朝霞地区一部事務組合消防司令長

昭和42年に和光消防署に入署後、消防活動を通じた安全なまちづくりに努めるとともに、消防行政の発展に尽力されました。

叙勲 瑞宝小綬章

中島（なかじま） 八郎（はちろう）さん【幸町在住】

【経歴】元参議院法制局参事

昭和40年に参議院事務局に入局後、参議院及び参議院議員の活動などを補佐し、公正かつ円滑な議会運営に尽力されました。

叙勲 瑞宝小綬章

竹林（たけばやし） 征三（せいぞう）さん【幸町在住】

【経歴】元土木研究所地質官

昭和44年に建設省（現 国土交通省）に入省後、河川やダムや砂防、道路などの公共事業に従事し、国土交通行政の発展に尽力されました。

たくさんの人で大にぎわい！

４月19日(土)、宗岡公民館で第25回宗岡公民館まつりが開催されました。

日頃から活動しているサークルによるステージ発表や展示会をはじめ、屋外では模擬店など盛りだくさんの内容で、子どもから大人までがお祭りを楽しんでいました。

▲日頃の練習成果をステージで発表

▲模擬店も大盛況

▲会場はにぎやかな雰囲気でした

迅速で的確な行動が表彰されました

▲丸山孝夫さん（左）と加藤利幸さん（右）、大貫志木消防署長（中央）（志木消防署にて）

３月31日(月)に上宗岡２丁目の飲食店からの出火を丸山孝夫（まるやまたかお）さん（志木市在勤）が発見し、店内にいた加藤利幸（かとうとしゆき）さん（上宗岡在住）とともに初期消火にあたり、火災の延焼拡大を防ぎました。

４月17日(木)、県南西部消防本部では、二人の功績を称え、表彰状を贈呈しました。

三上(みかみ)　愛夏(あいか)ちゃん(8歳)
柚芭(ゆずは)ちゃん(2歳)　本町在住

チアがだいすき仲良し姉妹
2歳の妹もお姉ちゃんのまねをして
楽しく踊っています♪

田胡(たご)　琉翔(りしょう)くん(4歳)
玲那(れいな)ちゃん(2歳)　本町在住

初めて二人きりで撮影した記念写真
特にこの写真が二人のお気に入り！
これからも元気で仲の良い兄妹でいてね☆

笑顔だい★すき

募集！
原則1歳から4歳までの子どもたちを募集しています。
申込み／メール(koho@city.shiki.lg.jp)または電話で、秘書広報課(内線2007)へ。
随時受け付けています。
※メールでの申込みの場合には、住所、氏名、お子さんの氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、タイトルに「広報しきの笑顔だい･すきの応募」と必ず明記して送信してください。

以心伝心

以心伝心

志木市長　香川 武文

こんにちは。

早いもので、市長に就任して間もなく1年が経過します。今後も着実に市民の皆さまとともにまちづくりを進めてまいります。

6月は市議会の開催月です。今定例会から、議会の様子をインターネットでライブ中継します。これまで市議会をご覧になったことのない人も、この機会にぜひご覧いただき、まちづくりに興味を持っていただきたく思います。議員の皆さまと共に議論をし、しっかりと市政運営に反映してまいります。

■まちのにぎわい創出に向けて

市では、新たな観光資源の掘り起こしとその活用を図り、さらなる「まちのにぎわい創出」づくりに積極的に取り組むため、4月に産業観光課を新設し、観光振興を図っています。

これまでも、春の「さくらまつり」、夏には「志木の夏祭り・民踊流し」、秋には「市民まつり」を開催し、市内外から多くの人のご来場をいただいておりますが、新たな取り組みとして、若者を中心とした「まちの担い手育成塾」を立ち上げ、新たな観光資源の発掘や活用の検討、にぎわい創出のためのイベントの実施など、さらなる観光事業の推進とにぎわいづくりに挑戦していきます。

今後、民間企業やNPOとタイアップして、本市で活躍するご当地キャラクターのPR活動や、志木駅改札脇に設置させていただいている広報しき用のラックを、志木へのおもてなしとして観光パンフレットも設置できる「招きがっぱ」をあしらったオリジナルラックにリニューアルするなど、今までにないユニークな観光案内に取り組んでいく予定ですので、ぜひ、お楽しみに！

■文化体験道場がスタートしました

子どもの頃から、身近なところで芸能文化にふれることで、志木市の子どもたちが、将来、先人達から受け継いだ伝統文化を伝承するきっかけになればとの思いから、文化体験道場をスタートさせました。

この事業は、地域の指導者の市民力をお借りして、8つの種目ごとに3～5回の体験教室を開催するもので、すでに5月には、詩吟と民謡の第1回目が開催され、地域の指導者と子どもたちとのふれあいや交流を通じて、地域教育の推進や子どもの居場所づくりにつながっています。

6月は太鼓と邦舞踊がスタートしますが、定員を超える応募をいただいたとのことで、うれしい悲鳴を上げているところです。茶道や華道、三味線や箏曲(そうきょく)についても、今後、申込受付を開始していきます。小中学生の皆さんの積極的なチャレンジに期待しています！

〒353-0002　志木市中宗岡1-1-1
☎(473)1111　FAX(472)3766

○定員を設けているものは、原則として、応募者多数の場合、抽選となります。
○料金について表記のないものは、すべて無料です。

募集 Invite

スチューデントサポーター募集

●対象　教員を目指している、または心理学・社会福祉学などを学んでいる大学生・大学院生
●活動内容　教員、相談員及びスクールカウンセラーの補助
●活動場所　中学校内の相談室や市町村の教育支援センターなど
●活動日時　週1回、1日3～4時間程度
●募集期間　4月～10月頃
▼詳細は、県ホームページ[http://www.pref.saitama.lg.jp/page/sutyu-dennto.html]をご覧ください。
●問合せ　県教育委員会生徒指導課　☎048(830)6745

志木市民文化祭実行委員募集

手づくりの創意工夫あふれる市民文化祭を盛り上げてみませんか。
●資格　市内に活動拠点を置き、市民文化祭に参加する人(芸能発表・作品展示など)
●内容　市民文化祭の企画・運営・準備など、会議を数回予定(初回は6月19日(木)を予定)
●申込み・問合せ　6月6日(金)までに、応募用紙に必要事項(氏名・ふりがな・住所・電話番号・所属団体名・種目・参加経験の有無・応募の動機)を記入のうえ、生涯学習課(内線3130)へ
▼応募用紙は、いろは遊学館、公民館、図書館、柳瀬川・志木駅前出張所にあります。

シルバー人材センター会員・仕事募集

●対象　志木・朝霞・和光市在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある人
●内容　公共施設の管理及び清掃、樹木剪定(せんてい)、書籍類の整理梱包(こんぽう)、建物内清掃、工場内軽作業、ほか
●問合せ　(公社)朝霞地区シルバー人材センター　☎(465)0339

民踊流し参加者募集

●とき　7月19日(土)　雨天中止
●参加資格　市内在住・在勤者で構成するグループなどで、「志木おどり」と「志木音頭」が踊れること(事業所歓迎)
●申込み・問合せ　6月19日(木)までに、市観光協会(産業観光課　内線2162)へ

イベント Event

元気回復事業「お肌と心のリフレッシュ」

癒しのハンドクリームを使って手指のマッサージやつぼを刺激します。手指を若々しく保つための技術をいっしょに体験してみませんか。
●とき　6月20日(金)
午前10時～11時30分
●ところ　総合福祉センター
●対象　65歳以上の人(要支援・要介護認定を受けている人、親子、男性の参加も歓迎)
●内容　手指のマッサージ後に、マニキュアを塗りネイルシールを使って爪を整えます。
●講師　(株)資生堂社員
●定員　30人(先着順)
●申込み・問合せ　6月19日(木)までに高齢者あんしん相談センターせせらぎ[☎(485)2113]へ

元気回復事業「ストレッチ体操教室」

生活習慣病の予防改善と健康づくりのための教室です。わずかな時間でもできる「ストレッチ法」を学んでみませんか。
●とき　6月26日(木)
午前10時～11時30分
●ところ　総合福祉センター
●対象　65歳以上の人(要支援・要介護認定を受けている人、親子での参加も歓迎)
●内容　講義「脳の健康・ストレッチ」と運動
●講師　岡田 勝さん(ウイズネットシニアメディカルフィットネス)
●定員　30人(先着順)
●申込み・問合せ　6月25日(水)までに電話または直接、高齢者あんしん相談センターせせらぎ[☎(485)2113]へ

在宅介護をしている人へ

在宅で高齢者の介護をしている介護者のためのリフレッシュ事業を開催します。
●内容　あじさい観賞とビール工場見学
●とき　6月27日(金)
午前10時～午後4時
●ところ　府中市郷土の森博物館(東京都府中市)、サントリービール武蔵野工場
▼車で移動。集合場所は総合福祉センター、志木駅、柳瀬川駅を予定。
●定員　10人(応募者多数のときは初参加の人を優先)
●対象　市内在住で、要支援・要介護認定を受けている人を在宅介護している介護者
●申込み・問合せ　6月20日(金)までに社会福祉協議会[☎(474)6508]へ

七夕週間

●とき　6月27日(金)～7月7日(月)
●ところ　総合福祉センター
●内容　短冊に願いを込めて飾りましょう。
●対象　どなたでも(未就学児は保護者同伴)
●問合せ　宗岡子育て支援センター　☎(485)3102

〒353-0002　志木市中宗岡1-1-1　☎(473)1111　FAX(472)3766

○定員を設けているものは、原則として、応募者多数の場合、抽選となります。
○料金について表記のないものは、すべて無料です。

カヤネズミ原っぱ環境応援作戦

日本一小さい野ネズミが住む草原で自然を楽しみませんか。

●**とき**　7月6日(日)
午前9時～正午(小雨決行)
●**ところ**　いろは親水公園左岸・富士下橋付近
●**内容**　カヤネズミ観察会・オオブタクサの抜き取り体験ほか
●**対象**　小学生以上(小学生は保護者同伴)
●**定員**　50人
●**持ち物**　水筒、筆記用具、あればデジタルカメラなど
●**服装**　帽子など暑さ対策をしっかりとし、草地を歩ける靴で(サンダルは不可)
●**主催**　NPO法人エコシティ志木
●**申込み・問合せ**　6月30日(月)までに、さいたまNPOセンター[☎048(811)1666]へ

農産物直売所『アグリシップしき』

農産物直売所『アグリシップしき(地産地消推進事業)』を、6月9日(月)から27日(金)までの3週間、市役所で開設します。また、6月10日(火)から26日(木)までは、市役所に加え「かっぱふれあい館」でも開設します!

地元の新鮮な野菜、志木の古代米を使ったパンやお菓子、長野県飯綱町の加工食品などが並びます。ぜひお越しください。

●**とき・ところ**
①市役所1階正面玄関　6月9日(月)～27日(金)　土・日曜日除く　午前9時30分～午後1時30分(入荷は、多少時間にずれがあります。また、売り切れ次第終了となります)
▼購入の際にはマイバッグを持参ください。
▼6月20日(金)は深谷市(ふかや4Hクラブ)の「とうもろこし」を、6月27日(金)は飯綱町の「さくらんぼ」を販売します。
②かっぱふれあい館(本町3－1－55)　6月10日(火)～26日(木)
土・日・月曜日除く　午前11時～午後5時(市内農産物のみの販売となります)
●**問合せ**　産業観光課　内線2163

県立所沢おおぞら特別支援学校学校公開

県立所沢おおぞら特別支援学校の学習内容・生活などを見学できる日を設けました。

●**とき**

回	期日	公開学部
1	7月3日(木)	肢体不自由教育部門(小学部・高等部) 知的障害教育部門(小学部・中学部・高等部)
2	9月17日(水)	
3	10月31日(金)	両部門　高等部のみ

3回とも午前9時45分～正午(受付午前9時30分～)
●**対象**　平成27年度に県立所沢おおぞら特別支援学校へ、就学・転学・入学をお考えの保護者及び関係職員
●**定員**　各回80人
●**申込み**　あらかじめ電話[☎04(2951)1102]またはFAX[📠04(2951)1105]で、県立所沢おおぞら特別支援学校へ

カッパ像をめぐるクイズラリー

志木には古くからカッパ伝説が存在します。商工会では、十文字学園女子大学と連携し、かっぱたちを探すクイズラリーを開催します。

●**実施期間**　7月5日(土)～8月24日(日)
●**参加方法**　①商工会またはかっぱふれあい館でクロスワードパズルの台紙を購入(100円・志木名物の引換券付き)②市内カッパ像をめぐりながらクイズに答えてクロスワードパズルを完成させましょう。期間中にパズルを完成させたら完走賞を贈呈します。③さらに8月24日(日)には、ラリー達成者を対象に豪華賞品が当たる抽選会を行います。
●**運営・問合せ**　志木市商工会
☎(471)0049
●**協力**　十文字学園大学人間生活学部

どきどき体力テスト

運動指導士を招いて、体力測定や簡単な運動紹介・運動指導などを行います。

●**とき**
【体力測定】6月27日(金)
午後1時～3時
【結果発表】7月4日(金)
午後1時30分～3時
●**ところ**　市民体育館
●**対象**　50歳以上の人
●**測定項目**
全年齢…握力、上体おこし、長座体前屈
50歳～64歳…反復横とび、急歩、立幅とび
65歳以上…開眼片足立ち、10m障がい歩行 、6分間歩行
●**定員**　20人(先着順)
●**料金**　1,000円(2日分合計)
●**申込み**　6月25日(水)までに、申込用紙を市民体育館へ直接またはFAX[℡(476)9303]で
●**問合せ**　市民体育館
☎(474)7666

パフォーマンス楽団『結』講演

●**とき・ところ**
7月4日(金)
午前11時～午後0時30分・第二福祉センター
7月4日(金)
午後2時～3時30分・福祉センター
●**内容**　パフォーマンス楽団「結」による虹色玉すだれ、太鼓、笛、オリジナルソング、オペラ、パフォーマンス連弾などのライブ
●**テーマ**　『夏は笑顔の花畑、あなたの笑顔に会いたいな』
●**対象**　市内在住の60歳以上の人または、福祉センター利用資格のある人
●**申込み**　不要(直接会場へお越しください)
●**問合せ**　福祉センター☎(473)7569　第二福祉センター☎(476)4122

「夏休み消防一日体験学習」参加者募集

志木消防署では、市内に在学または在住する小学校4年生を対象に「夏休み消防一日体験学習」の参加者を募集します。

●**とき**　7月23日(水)　午前9時～午後4時(雨天決行)
●**ところ**　志木消防署
●**必要なもの**　昼食、飲み物(水筒)
●**定員**　60人(申込者多数の場合は抽選)
●**内容**　消防車からの放水、煙からの避難、地震体験、消火器の取扱い、応急手当、はしご車搭乗など

夏休みの思い出をつくろう！

●**申込み**　官製往復はがき(1人1枚)に参加者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、学年とクラス名、保護者氏名(押印)及び緊急連絡先を記入し、志木消防署消防活動課[〒353－0004　志木市本町1－3－1]へ郵送
●**申込期間**　6月20日(金)～7月10日(木)(当日消印有効)
●**問合せ**　志木消防署消防活動課
☎(472)0119

こどもまつり ～みて・あそんで・たのしんで～

●**とき**　6月29日(日)
正午～午後3時30分
●**ところ**　児童センター
●**内容**　ミニ縁日やリサイクル会、大道芸など
●**対象**　どなたでも(未就学児は保護者同伴)
●**問合せ**　児童センター
☎(485)3100

昔の遊び

●**とき**　7月5日(土)　午前10時～正午
●**ところ**　柳瀬川図書館
●**対象**　どなたでも
●**内容**　折り紙で七夕飾りを作ったり、手品やけん玉で遊びましょう(たけのこ文庫と柳瀬川図書館の共催事業です)
●**申込み**　不要(直接会場へお越しください)
●**問合せ**　柳瀬川図書館
☎(487)2004

元気回復事業「元気が出る食事のひけつ」

いつまでも元気に過ごせるように、栄養や食事について、4回にわたって楽しく学んでみませんか。

●**とき**　7月8日・15日・22日・29日の各火曜日(全4回)
午前11時～正午(7月29日のみ午後1時まで)
●**ところ**　いろは遊学館
●**対象**　65歳以上の人
●**講師**　管理栄養士
●**定員**　15人(先着順)
●**持ち物**　筆記用具、最終日はエプロンも
●**申込み・問合せ**　6月30日(月)までに電話または直接、高齢者あんしん相談センターブロン[☎(486)0003]へ

就職ミニ・セミナー

求職者に向けて、就職ミニ・セミナーを開催します。
●とき　6月19日(木)
午後1時30分～4時30分
●ところ　志木市役所
●内容　①応募書類の書き方編
②面接対応編
●定員　20人(先着順)
●申込み・問合せ　ジョブスポットしき　就労支援センター
☎(473)1464

市民後見人養成講座

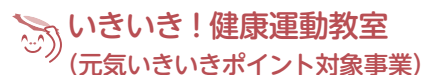
「市民後見人」は、認知症や障がいなどで適正な判断ができない人の生活を、身近な立場で支援します。研修では、成年後見制度の仕組みや、後見人に必要な心構え、知識を学びます。
地域貢献したい人、親族後見を考えている人、自分の将来のため、みんなで学んでみませんか。
●とき　7月12日・19日・26日、8月2日・30日、9月13日の各土曜日(全6回)　午前10時～午後4時
●ところ　総合福祉センター
●対象　市内及び近隣市町に在住の人
●定員　30人(応募多数の場合は市内在住の人を優先)
●参加費　2,000円
●申込み・問合せ　6月27日(金)までに成年後見支援センター［☎(486)5130］へ

普通救命講習Ⅰ及びⅢ

県南西部消防本部は、「救えるよあなたのその手で　その命」をスローガンに、市民の皆さんへ応急手当の普及を図るため、救命講習を実施します。
ＡＥＤ(自動体外式除細動器)講習を含みます。
●とき
【普通救命講習Ⅰ】
6月28日(土)　午前9時～正午
【普通救命講習Ⅲ】
6月28日(土)　午後1時30分～4時30分
●ところ　志木消防署
●内容
【普通救命講習Ⅰ】
成人に必要な救命手当とその他の応急手当
【普通救命講習Ⅲ】
乳幼児・小児に必要な救命手当とその他の応急手当
●定員　各講習とも30人(先着順)
●申込期間
【普通救命講習Ⅰ】
6月9日(月)～13日(金)
【普通救命講習Ⅲ】
6月16日(月)～20日(金)
▼再講習の人の受講も可能です
●受講料　無料
●受講資格　市内在住・在勤・在学者(中学生以上)
●申込方法　県南西部消防本部救急課救急指導係へ電話でお申し込みください。
●問合せ　県南西部消防本部救急課救急指導係　☎(478)0899

平成26年度
ひとり親のためのパソコン教室

●対象　ひとり親家庭の親または寡婦
●とき・ところ
【①第1回平日コース】6月25日(水)・26日(木)(全2日)　川越地方庁舎(川越市新宿町1－1－1)
【②第2回平日コース】7月14日(月)～17日(木)(全4日)　大宮合同庁舎(さいたま市大宮区吉敷町1－124)
①②とも午前10時～午後4時
●内容　①選べるパソコン基礎コース②選べるパソコン基礎コース＋就業支援セミナー▽ワード・エクセル選択可
●定員　各回とも20人(応募多数の場合は抽選)
●申込み　往復はがき(1人1枚)に①コース名、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を明記のうえ、(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会［〒330－0074　さいたま市浦和区北浦和5－6－5埼玉県浦和合同庁舎内］へ郵送
●締め切り　①6月13日(金)、②7月3日(木)いずれも必着
●問合せ
(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会
☎048(822)1951

いきいき！健康運動教室
(元気いきいきポイント対象事業)

e-wellness(イーウェルネス)システムを活用した健康づくり事業「いきいき！健康運動教室」を開催します。
一人ひとりの身体活動量、ライフスタイルに合わせて、メタボリックシンドローム対策から介護予防まで、幅広い年齢層へ成果につながる指導・継続支援を行います。
●とき　7月～平成27年3月(9か月間)
●ところ　市民体育館
●対象　40歳以上の市民で医師から運動を禁止されていない人
●教室内容
▽週1回コース(月4回)
毎週火曜日　午前10時～正午
毎週木曜日　午後1時～3時
▽月2回コース
第1・第3土曜日　午後1時～3時
●内容　体力テスト・筋力トレーニング・バイクトレーニングなど
▼事前に参加者説明会(6月下旬予定)に参加してもらいます。
●参加費
週1回コース　月2,000円
月2回コース　月1,500円
●定員　各コース30人
●持ち物　室内シューズ・タオル
●申込み・問合せ　6月13日(金)までに市民体育館［☎(474)7666］へ

講座・研修会 Lecture

家族介護者教室

介護に役立つ知識や介助のコツ、介護予防体操、健康づくりについて学びます。

- ●**とき**　6月14日(土)　午後1時30分～4時
- ●**ところ**　総合福祉センター
- ●**対象**　市内に在住の家族介護者と介護に興味のある人
- ●**内容**　実技指導と講演、体力測定(骨密度、下肢筋力、肺活量など)、介護予防体操
- ●**講師**　玄葉(げんば) 文雄さん(瑞穂会(みずほかい)リハビリテーション部)
- ●**費用**　無料
- ●**定員**　50人(先着順)
- ●**申込み・問合せ**　高齢者あんしん相談センター　せせらぎ　☎(485)2113

弁護士による　わかりやすい遺言・相続の基礎知識

老後に役立つ遺言・相続の基礎知識を、地元で活躍する弁護士の本山健(たけし)さんが、わかりやすくお話しします。

- ●**とき**　6月26日(木)　午前10時30分～11時30分
- ●**ところ**　ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校内)
- ●**講師**　本山 健さん(本山健法律事務所)
- ●**定員**　40人
- ●**共催**　いきいきサロン、多世代交流カフェ、スペース・わ
- ●**申込み・問合せ**　6月23日(月)までに高齢者あんしん相談センター館・幸町[☎(485)5610]へ

知ってて安心！応急手当 ～日頃の疑問を一挙に解決します～

- ●**とき**　6月20日(金)　午前10時～11時30分
- ●**ところ**　いろは遊学館
- ●**内容**　子どもに多い事故の予防と、けがをした場合の手当の仕方を実技で学びます。
- ●**講師**　日本赤十字社埼玉県支部指導員
- ●**定員**　25人(定員になり次第締め切り)
- ●**保育**　15人(要申込み)
- ●**申込み**　6月13日(金)までにファミリー・サポート・センター[☎(473)1125]へ

フットケアセミナー (元気いきいきポイント対象事業)

立ったり座ったり、歩くとき、足の爪の健康はとても大きな影響をもっています。正しい爪の切り方を学び、病気の予防を考えましょう。

- ●**とき・ところ**
  ①6月16日(月)　午後1時30分～3時・第二福祉センター
  ②6月26日(木)午後1時30分～3時・福祉センター
- ●**対象**　市内在住の60歳以上の人
- ●**定員**　各会場とも10人(初めての人を優先)
- ●**内容**　足の爪のケアを学びます。
- ●**講師**　並木 泰江さん(「爪切り屋」メディカルフットケアＪＦ協会会員)
- ●**用意する物**　タオル(足ふき用)、爪切り(普段お使いのもの)
- ●**申込み・問合せ**
  ①6月12日(木)までに電話または直接第二福祉センター[☎(476)4122]へ
  ②6月23日(月)までに電話または直接福祉センター[☎(473)7569]へ

地元の野菜を食べよう！事業 (志木市食育推進計画・地産地消推進事業)

志木市産の農産物を使った調理実習と、栄養講話を行います。新鮮な旬の野菜をおいしく食べて、健康意識を高めましょう！

- ●**とき**　6月17日(火)　午前10時～午後1時
- ●**ところ**　いろは遊学館
- ●**対象**　どなたでも(市内在住優先)
- ●**定員**　30人(申し込み多数の場合は抽選)
- ●**参加費**　500円
- ●**申込み・問合せ**　6月10日(火)までに健康増進センター[☎(473)3811]へ

光化学スモッグに気をつけて

5月～9月は光化学スモッグが発生しやすく、特に夏季に発生が多くなります。

光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。乳幼児、お年寄り、病弱な人は、健康な成人よりも被害を受けやすいので、注意しましょう。

●発令情報（パソコン）
http://www.taiki-kansi.pref.saitama.lg.jp/

●問合せ　環境推進課　内線2312

水道メーターの交換に伺います

水道メーターは、水道料金を正しく計算するため、定期的に取替えることが、義務付けられています。平成26年度で検定有効満了に近づいた水道メーターの交換を、市が委託した事業者が行います。

対象となるお宅には、事前にお知らせします。ご協力をお願いします。

●取替え時のお願い

1. 取替え作業は、腕章と事業者証明書を携行した担当者が訪問し、細心の注意を払って行いますが、まれに空気が入ったり、若干濁ったりすることがあります。
2. 取替え作業は20分程度断水して行いますが、取替え後に「取替えのお知らせ」を投函（とうかん）します。
3. 取替え作業に伴い、メーター付近の配管も交換する場合があります。
4. メーターボックス上の自動車などは移動してもらう場合があります。

▼メーター取替えで代金をいただくことはございません。

●問合せ　水道施設課　内線2722

八ヶ岳自然の家　8月分の利用受付をスタート！

6月の野辺山はズミやヤマナシの花が満開です。抜けるような青空に白い花が映えます。そこにレンゲツツジがアクセントを加え、見事な光景が広がります。

花や葉、空気までもがしっとりしたこの時期、皆さんの利用をお待ちしています。

問合せ／八ヶ岳自然の家
〒384－1302
長野県南佐久郡南牧村大字海ノ口字八ヶ岳2255－1
☎0267（98）2297
FAX 0267（98）3677
ホームページ　http://siki-yatugatake.info/

●申込み　利用しようとする月の２か月前から３日前までに、インターネットまたはＦＡＸ、電話で受付

八ヶ岳自然の家利用予定表

月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
6月	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	／
	利用	■	■	■			■	■	■					■	■	■					■	■	■					■	■	■	■	
7月	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	利用	■			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■					■	■			■	■
8月	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	利用	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

■ の部分が利用できる日です。

危険物取扱者試験

●**試験日・会場**
【第2回】 7月13日(日)・芝浦工業大学(さいたま市)
【第3回】7月20日(日)・東京国際大学(川越市)
●**試験の種類** 全種類
●**申請期間** ▽書面申請(郵送または持参)…6月12日(木)～23日(月)(消印有効) ▽電子申請…6月9日(月)～20日(金)午後5時
▼受験案内、願書は志木消防署消防課で配布します。
●**願書提出先**
▽書面申請 (一財)消防試験研究センター埼玉県支部[〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階]
▽電子申請
http://www.shoubo-shiken.or.jp
▼試験日程に合わせ、準備講習会があります。詳しくはお問い合わせください。
●**問合せ** 志木消防署消防課
☎(472)0812

入学資金の貸付(10月入学など)

市では、高等学校または大学に入学を希望する人の保護者で、入学資金の調達が困難な人を対象に、入学資金を無利子で貸し付けています。
●**資格** 次の①から⑤までのすべての資格要件を満たす人
①市に住民登録され、引き続き2年以上居住していること
②申請時に高等学校、高等専門学校、専修学校の高等課程、一般課程、専門課程、大学、短大に入学を予定している人の保護者であること
③市税などを完納していること
④貸付金を償還する資力が十分である連帯保証人が1人以上いること
⑤既に貸し付けを受けた入学資金の償還を怠っていないこと
▼貸付には審査があります。
●**貸付限度額** 高等学校…40万円、大学…65万円
●**申込み** 6月16日(月)～7月14日(月)までに教育総務課へ
▼申込書はホームページ及び教育総務課で配布
●**問合せ** 教育総務課 内線3115

住民票の写しや戸籍謄本などの第三者交付の本人通知制度

住民票の写しや戸籍謄本などの不正請求を防ぐため、市では本人以外の第三者に住民票などを交付した場合、本人へ通知する制度があります。
委任状を持った代理人からの請求も通知の対象となります。なお、通知を希望する人は事前の登録(無料)が必要です。
●**対象** 市の住民票・戸籍に記載されている人(除かれた人を含む)
●**登録方法** 本人確認書類(運転免許証や健康保険被保険者証など)を持参し、総合窓口課または柳瀬川・志木駅前出張所へ
●**問合せ** 総合窓口課 内線2132

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐるさまざまな人権問題への取り組みとして、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を設定し、通常の受付時間を延長するなどして、一人でも多くの子どもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。
●**とき** 6月23日(月)～29日(日)
午前8時30分～午後7時
▼ただし、28日(土)・29日(日)は、午前10時～午後5時
●**電話番号** ☎0120(007)110(フリーダイヤル)
▼ＩＰ電話からは接続できません。
●**相談担当者** 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員(秘密は厳守します。)
●**問合せ** さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048(859)3507

平成26年経済センサス－基礎調査 平成26年商業統計調査

総務省と経済産業省は、7月1日に我が国の経済力を知るため、「平成26年経済センサス－基礎調査」と「平成26年商業統計調査」を一体的に実施します。
全国のすべての事業所及び企業が対象になります。調査へのご理解、ご回答をよろしくお願いします。
●**問合せ** 事務管理課 内線2228

宅地内排水の点検・清掃の勧誘について

最近、皆さんのお宅を訪問し、宅地内の下水管などの清掃や修理を勧誘する業者がいます。市では、宅地内の下水管などを業者に依頼して、点検・清掃させることはありません。また、宅地内の下水排水管や桝(ます)は、個人で管理をしてもらいますが、清掃などに法令上の義務付けはありません。通常の使用であれば詰まることはありませんが、詰まりが発生した場合には、宅地内の排水設備の修理などを行うことができる「志木市指定下水道工事店」にご相談ください。
●**問合せ** 下水道施設課
内線2334

議会のインターネット中継
6月3日(火)スタート！
http://smart.discussvision.net/smart/shiki/
●**問合せ** 議会事務局 内線2803

〒353-0002　志木市中宗岡1-1-1　☎(473)1111　FAX(472)3766

○定員を設けているものは、原則として、応募者多数の場合、抽選となります。
○料金について表記のないものは、すべて無料です。

放射性物質の測定結果

【5月21日(水)までに実施した測定分】

●水道水の放射性物質、小中学校・保育園の給食食材の放射性物質測定結果…不検出
●公共施設などの放射線量の測定結果…基準値以下

(注)測定結果などは、市ホームページに掲載しています。

税金の納付のお願い

6月30日(月)は、市県民税第1期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。

また、クレジット納付をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

●問合せ　収税課　内線2241

給水装置工事事業者の指定【新規】

株式会社家田土木(4月8日付)

6月の水道緊急修理当番店

● 蛇口を閉めても水が止まらない
● 水道管から水が漏れる

当番日			工事店	電話
6/1	12	23	ラインファミリー㈱	0120(55)8776
2	13	24	㈱上原水道	(471)2339
3	14	25	東洋アクア工業㈱	049(254)1111
4	15	26	㈱伊東土木	(476)2211
5	16	27	㈱タニムラ設備	(487)2563
6	17	28	㈲三枝鉄工所	(471)0076
7	18	29	㈲篠田設備	049(252)0858
8	19	30	㈱細田管工	(473)7232
9	20	7/1	ライフアップ住設㈱	049(262)4454
10	21	2	明央産業㈱	(473)5321
11	22	3	㈲三枝鉄工所	(471)0076

※受け持ち時間は、当番日の午前6時から翌日の午前6時までです。なお、修理は有料になります。
※集合住宅などの場合は、まずは管理会社などに相談してからご連絡ください。

●問合せ　水道施設課　内線2722

ふれあいコーナー

掲載希望の人は秘書広報課へお問い合わせください

利用する人へ　サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。入会金、月会費、入場料などが3,000円以内までのものとします。内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
3B体操　体験会	6月2日(月)・30日(月) 午後1時30分～3時 6月13日(金)・20日(金) 午後1時30分～3時	西原ふれあいセンター 宗岡公民館	音楽に合わせてビューティーアップ、心も体もリフレッシュしましょう！　参加は動きやすい服装で **参加費**／無料　**連絡先**／佐々木　☎090(5423)3610
埼玉土建 第37回ふれあい住宅デー	6月8日(日) 午前10時～午後3時	福住児童公園など、市内数か所	**内容**／包丁とぎ、まな板削り、無料住宅相談　**参加費**／無料 **連絡先**／埼玉土建朝志和支部　☎(462)1303
立教大学ボランティアセンター主催講演会	6月19日(木) 午後6時30分～8時	立教大学 新座キャンパス 4号館	「あの震災で独身は何を考え、どう動いたのか～今、振り返るさまざまな震災体験～」　**講師**／酒井順子さん(エッセイスト) **連絡先**／立教大学ボランティアセンター　☎(471)6682
珠光会(じゅこうかい) 子ども・一般大募集！	第1・第3月曜日 午後3時～5時 第2・第4日曜日 午前10時～11時30分	総合福祉センター	硬筆からかな文字まで上手に！ **入会金**／1,000円　**月会費**／3,000円 **連絡先**／小林　☎090(6040)4220
ひこばえハイキングクラブ 会員募集	毎月2回の山行	関東周辺の山	山と自然を愛する愉快な仲間たち　毎月、機関誌を発行し例会を開催しています　**入会金**／1,000円　**年会費**／4,000円 **連絡先**／村山　☎(476)1959
志彩会 日本画基礎及び研修	毎月第1・第3日曜日 午後1時～5時	いろは遊学館及び宗岡公民館	生花スケッチ、館外スケッチ **月会費**／2,000円　**連絡先**／石川　☎(472)8961
気功太極拳椿会 会員募集！	第1・第2・第3木曜日 午前10時～11時30分	総合福祉センター	太極拳で、心身の健康を保ちましょう　**入会金**／1,000円 **月会費**／2,000円　**連絡先**／国分(こくぶん)　☎(471)3723
カミーリャヨガの会 会員募集	第2・第4金曜日 午前10時30分～正午	いろは遊学館	心身ともにリフレッシュ！　**入会金**／1,000円　**月会費**／2,000円 **連絡先**／黒田　☎049(255)3995
ハワイ語の会 参加者募集！	水曜日　午後1時30分～3時 活動日時はお問い合わせください	いろは遊学館・ふれあい館「もくせい」ほか	あの歌わかるハワイ語入門♪　女性限定、初心者歓迎 **参加費**／1回1,000円(資料代含む) **連絡先**／koko(ココ)　☎070(6521)7632　✉kokohula2014@yahoo.co.jp
九星(きゅうせい)書道サークル 会員大募集	第1・第3火曜日 午後1時～3時	柳瀬川図書館	いろいろな文字を楽しみます　**月会費**／2,000円　見学体験無料 **連絡先**／高野　☎090(1204)8912

「子どもスマイルネット」に相談してみませんか？

子どもスマイルネットは、子ども（原則18歳未満）に関わるすべての悩みについて、県民から電話相談を受ける窓口です。子育ての悩みやしつけの問題から、いじめや体罰などあらゆる相談に応じます。相談は無料。名前を名乗らなくても結構です。お気軽にご相談ください。

例えば、こんなとき・・・
- 先輩や友達などからいじめられた
- 大人からたたかれたり体罰を受けた
- 親からいつも、暴力を受けている、食事を与えられていない
- 理由がない処分をうけた・・・など

☎048（822）7007
●**受付時間** 午前10時30分～午後６時（祝日、年末年始は除く）

6月 相談ガイド

👤相談員　🕒とき／ところ　📞問合せ先

福祉・医療・保健

区分	内容
子どもと家庭	👤家庭児童相談員 🕒月～金曜日 午前9時～午後5時15分／子どもと家庭の相談室（総合福祉センター２階） 📞子どもと家庭の相談室 ☎0120（455）874 ☎・FAX（476）2330 ※来所相談は、要事前連絡
親子ふれあい心理	👤臨床心理士 🕒6月27日（金） 午前10時～午後3時（予約制で１日４人まで） ／子どもと家庭の相談室（総合福祉センター２階） 📞子どもと家庭の相談室 ☎0120（455）874 ☎・FAX（476）2330
未就学児の子育て	👤保育士・看護師・保健師 🕒月～金曜日、第2・4土曜日 午前8時30分～午後5時15分／いろは子育て支援センター 📞いろは子育て支援センター ☎（486）6888 メール相談 ✉ k-poppo@city.shiki.lg.jp メール相談をする場合は、ぽっぽからの返信が届くように受信制限を解除してください。 👤保育士など 🕒月～金曜日、第1・3土曜日 午前8時30分～午後5時15分／西原子育て支援センター 📞西原子育て支援センター ☎（472）7112 👤保育士など 🕒月～日曜日 午前9時～午後5時 ※6月16日（月）は午後3時～５時、6月29日（日）は正午～午後3時30分／宗岡子育て支援センター 📞宗岡子育て支援センター ☎（485）3102
福祉総合	👤社協職員 🕒月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分／総合福祉センター 📞社会福祉協議会 ☎（475）2277
ボランティア	👤社協職員 🕒月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分／総合福祉センター 📞社会福祉協議会 ☎（474）6508
成年後見	👤社会福祉士 🕒月～金曜日 午前9時～午後4時／成年後見支援センター（総合福祉センター１階） 📞成年後見支援センター ☎（486）5130
こころ	👤心理カウンセラー 🕒6月19日（木） 午後1時30分～４時（予約制で3人まで） ／健康増進センター 📞健康増進センター ☎（473）3811
乳幼児地区健康（母子保健推進員連絡協議会との共催）	👤保健師 🕒6月9日（月）午前10時～11時／城町内会館 🕒6月13日（金） 午前10時～11時／宗岡公民館 🕒6月24日（火） 午前10時～11時／柳瀬川図書館 📞健康増進センター ☎（473）3811

教育

区分	内容
教育	👤臨床心理士など 🕒月～土曜日 午前9時～午後5時／教育サポートセンター 📞教育サポートセンター ☎（471）2211

市民・生活

区分	内容
法律	👤弁護士 🕒6月4日（水）・25日（水） 午前9時30分～正午 🕒6月11日（水）・18日（水） 午前9時30分～正午、午後１時～３時30分（電話予約制・他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可） ／市役所 📞総合窓口課 内線2133
行政	👤行政相談員 🕒6月19日（木） 午前9時30分～正午／市役所 📞総合窓口課 内線2133
人権	👤人権擁護委員 🕒7月1日（火） 午前9時30分～正午／市役所 📞総合窓口課 内線2133
税務	👤税理士 🕒6月12日（木） 午後１時～４時30分／市役所 📞課税課 内線2231
休日納税相談	👤市職員 🕒6月22日（日） 午前9時～午後5時／市役所 📞収税課 内線2241
年金	👤社会保険労務士 🕒木曜日 午後１時～５時（予約制） ／市役所 📞総合窓口課 内線2467
ねんきん定期便支援相談室	👤社会保険労務士 🕒木曜日 午前10時～正午、午後１時～４時（予約制） ／市役所 📞総合窓口課 内線2467
消費生活	👤消費生活相談員 🕒月～金曜日 午前10時～正午、午後１時～４時／市役所 📞消費生活相談コーナー 内線3200
就職	👤職業相談員 🕒月～金曜日 午前9時～午後5時／市役所 📞ジョブスポットしき ☎（473）1069
キャリアカウンセリング（職業相談）	👤キャリアカウンセラー 🕒6月23日（月）・7月7日（月） 午前10時～正午、午後１時～４時（予約制） ／市役所 📞産業観光課 内線2162
女性	👤心理カウンセラー（配偶者などの暴力やセクハラなど女性に関わる悩みごと相談） 🕒6月6日（金）・13日（金）、7月4日（金） 午前10時～午後2時 🕒6月17日（火）・24日（火） 午後0時30分～４時30分（１人50分 予約制） ／市役所 📞人権推進室 ☎（473）1139（直通）
マンション管理相談	👤マンション管理士 🕒6月23日（月） 午後１時30分～４時30分（予約制） ／市役所 📞建築課 内線2534

公共施設情報

予定されているイベントは、急きょ内容の変更や中止となる場合があります。最新の情報は市ホームページ、モバイルサイトで確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

QRコード

- 定員を設けているものは、原則として「応募者多数の場合は抽選」とします。〔健(検)診を除く〕
- スペースの都合上、掲載できなかった事業もあります。

（顔マーク）は「子育て情報」です。

タイトル	とき	内容	対象・そのほか
▼いろは子育て支援センター「ぽっぽ」 http://www.k-poppo.com/	**☎(486)6888 FAX(472)5251**	利用時間／月～金曜日　午前9時30分～午後5時　第2・4土曜日　午前9時30分～午後3時30分　休館日／日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日	
あそびの広場利用時間／月～金曜日　午前9時30分～正午、午後2時～4時30分　第2・4土曜日　午前9時30分～正午、午後2時～3時30分			
おひさま広場	6月9日(月)・23日(月) 午後2時～4時30分	親子遊び・発達相談	対象／発達に不安のある乳幼児と親　※小児科医師、臨床心理士、ぽっぽのスタッフによる専門相談　申込み／当日の午前中まで
ランチで食育	6月10日・17日・24日(各火曜日) 午前11時～正午	保育園の給食を試食し、食育について考えてみよう	対象／市内在住の未就園児で普通食が食べられる子どもと保護者　定員／10組　申込み／来所・電話・メールでの事前予約(定員になり次第締切り)　参加費／無料(2回目から1食360円)
お父さん広場	6月14日(土)・28日(土) 午前9時30分～正午	お父さんと一緒にあそぼう	対象／お父さんと未就学児 ※お母さんの付添い可
赤ちゃん広場	6月16日(月) 午後2時～4時30分	親子遊び・親同士の交流	対象／はいはい前の赤ちゃんと保護者
小児科医師相談	6月17日(火) 午前10時～11時	小児科医師によるこどもの健康面・発育の相談	対象／未就学児と保護者 ※あそびの広場内で自由に相談できます
すこやか相談	6月20日(金) 午前10時～11時30分	臨床心理士による相談、子どもの接し方・親自身のことなど	対象／未就学児と保護者　※午前中はあそびの広場内で実施　午後は個別で相談できます(午後のみ要予約)。
子育て講座 「親子で作って遊ぼう」	6月27日(金)) 午前10時～11時30分 午後2時30分～4時	親子でおもちゃを作って楽しく遊ぼう	対象／平成24年6月生まれ～就学前の児童とその保護者　定員／午前・午後各12組　申込み／6月23日(月)までに来所か電話で(申込み多数の場合は抽選)
▼西原子育て支援センター「まんまある」 http://www.geocities.jp/nishihara_manmaaru/	**☎ FAX(472)7112**	利用時間／月～金曜日　午前9時30分～午後5時　第1・3土曜日　午前9時30分～午後3時30分　休館日／日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日	
あそびの広場利用時間／月～金曜日　午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分　第1・3土曜日　午前9時30分～正午、午後1時30分～3時30分			
親子でイングリシュミニ体験会	6月12日(木) 午前10時45分～11時	親子で楽しめる英語の歌やてあそびの紹介ほか	対象／未就学児と保護者
簡単おやつ (西原保育園共催)	6月16日(月) 午前10時30分～11時	ほうれん草ののりあえ	対象／未就学児と保護者　ところ／西原保育園　参加費／1食70円　定員／10組　申込み／6月9日(月)までに来所か電話で
ねんねタイム	6月20日(金) 午後2時～3時30分	夏の過ごし方アドバイス、座談会ほか	対象／はいはい前の乳児と保護者 〈受付〉午後1時30分～2時
ぱぱまある	6月21日(土) 午前10時～11時	しゃぼん玉あそび、ふれあいあそび	対象／未就学児と保護者　※ママと子どもの参加も可 〈受付〉9時30分～10時
管理栄養士 栄養相談	6月25日(水) 午後2時30分～3時30分	授乳・離乳・食事の進め方など疑問や悩みについてアドバイス	対象／未就学児と保護者　講師／堤ちはるさん（管理栄養士）　対象／未就学児と保護者　※あそびの広場内で気軽に相談できます　〈受付〉午後1時30分～2時30分
おでかけまんまある とことこタイム	6月26日(木) 午前10時30分～11時30分	新聞紙あそび、ふれあいあそびほか	対象／2歳以上の歩いたり走ることが楽しい時期の子どもと保護者　ところ／西原ふれあいセンター　〈受付〉午前10時～10時30分
よちよちタイム	6月27日(金) 午前10時～11時	お花紙あそび、ふれあいあそびほか	対象／2歳未満の歩くことができる子どもと保護者 〈受付〉午前9時30分～10時
▼宗岡子育て支援センター「ぽけっと」 http://www.shiki-syakyo.or.jp/kosodate-c.html	**☎(485)3102 FAX(487)7533**	利用時間／午前9時～午後5時　※6月16日(月)は午後3時～5時、29日(日)は正午～午後3時30分	
あそびの広場利用時間／月～土曜日　午前9時30分～正午、午後2時～4時30分　※6月16日(月)は午後3時～4時30分　※6月4日(水)・18日(水)は休み			
お誕生手形の日 「かわいいおてて」	6月3日(火)・20日(金) 7月1日(火)・18日(金) 午前9時30分～11時30分 午後2時～4時	お誕生日の記念に手形か足形をとりましょう	対象／今月お誕生日を迎える未就学児
ミニミニ講座	6月5日(木)　午前11時30分～11時50分 7月11日(金)　午前11時～11時50分	6月「子どもの誤飲」 7月「子どものかわいいヘアーカット」	対象／未就学児と保護者 講師／美容師(7月)
志木おもちゃクリニック	6月7日(土)・7月5日(土) 〈受付〉午後1時30分～3時	おもちゃドクターによるおもちゃの修理	対象／どなたでも
青空ぽけっとin学童	6月6日・13日・20日・27日、7月4日(各金曜日) 午前10時～11時30分	「あそびの広場」の開催 自由あそび・子育て相談他	対象／未就学児と保護者　ところ／宗岡第三学童保育室　※お車での利用はご遠慮ください
リズム運動 テーマ「かえるでピョン」	6月11日(水) 午前11時30分～11時50分	音楽に合わせて親子で運動を楽しみましょう	対象／未就学児と保護者　※動きやすい服装でお越しください　※児童センター共催
身体測定 「おおきくなったね」	6月12日(木)・26日(木) 午前10時～11時	身長・体重・頭囲の計測	対象／未就学児と保護者
たんぽぽ広場	6月17日(火) 午後2時～3時30分	自由あそび、保護者同士の交流や情報交換	対象／0歳の子と保護者(兄弟児の参加可)
まんま相談	6月19日(木) 午後3時～4時	食事に関することを栄養士に相談できます	対象／未就学児と保護者
おっぱい相談	6月20日(金) 午後3時～4時	母乳に関することを助産師に相談できます	対象／未就学児と保護者
歯の健康相談	6月24日(火) 午前10時～11時	歯に関することを歯科衛生士に相談できます	対象／未就学児と保護者
健康相談	6月30日(月) 午前10時30分～11時30分	発達や発育に関することを小児科専門医に相談できます	対象／未就学児と保護者

タイトル	と　き	内　容	対象・そのほか
▼児童センター	☎(485)3100 FAX(487)7533	利用時間／午前9時～正午、午後1時～5時 ※6月16日(月)は午後3時～5時、29日(日)は正午～午後3時30分	
ネオ児セビクス	学校休業日を除く平日 午前10時50分～11時	みんなでいっしょにおもしろ体操をしましょう	対象／未就学児と保護者
平成26年度児童センタージュニアリーダー会員募集	6月2日(月)より募集開始 6月22日(日)第1回ミーティング	児童センター事業における参加・手伝い体験などを通して、リーダーシップの育成を目的とする会の活動です	対象／小学2年生～中学生　定員／15人(定員になり次第締切ります)　申込み／児童センターにある「入会申込書」にて(年間を通しての活動)※詳細はお問合せ下さい
交流児童センター「伝承遊び」	6月21日(土) 午前10時～11時30分	センターの遊具や伝承遊びを楽しみながら交流しましょう　※世代間交流事業	講師／全日本独楽回しの会　対象／幼児から高齢者までどなたでも(幼児は保護者同伴)　ところ／ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校内)
土曜クラブ「スライムであそぼう」	6月21日(土) 午後2時～3時	弾むスライム作りなどを楽しみます	対象／小学生　定員／15人(先着順) 〈受付〉午後1時～2時
わくわくタイム「七夕バージョン」	7月7日(月) 午後4時～4時20分	七夕製作を笹に飾って持ち帰りましょう	対象／小学生　定員／15人(先着順) 〈受付〉午後3時30分～4時
なかよしランド第4回「プラレールワールド」	7月1日(火)・2日(水) 午前10時30分～11時45分	部屋いっぱいにプラレールを走らせよう	対象／未就学児と保護者
▼健康増進センター	☎(473)3811 FAX(476)7222	利用時間／午前8時30分～午後5時15分 休所日／土・日曜日・祝休日	
こんにちは赤ちゃん訪問事業	随時	助産師・保健師による「新生児訪問」 母子保健推進員による「乳児訪問」	対象／生後4か月までの赤ちゃんとそのご家族 出生連絡票のハガキと、出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します お急ぎの人は、健康増進センターへご連絡ください
6月の乳幼児健診	6月3日(火) 〈受付〉午後1時20分～2時20分	1歳6か月児健診	対象／平成24年11月出生児
	6月4日(水)	3歳児健診・フッ化物塗布	対象／平成23年2月出生児
	6月10日(火)	3か月児健診・離乳食教室	対象／平成26年2月出生児
	6月11日(水)	9か月児健診	対象／平成25年8月出生児
離乳食教室(ゴックン期)	6月10日(火) 教室開始時間 午後2時10分～午後2時40分～	離乳食の進め方について講話、試食、相談 ※対象月以外の人は、電話で健康増進センターへ	対象／平成26年2月出生児　3か月児健診と同時開催します 参加希望の人は、当日早めに健診の受付をお済ませください ※対象月以外の人は、電話で健康増進センターへ
離乳食教室(モグモグ期)	6月24日(火) 午前10時～11時30分		対象／平成25年11月・12月出生児 身体計測あり
離乳食教室(カミカミ期)	6月25日(水) 午前10時～11時30分		対象／平成25年9月・10月出生児 歯のミニ講座あり、身体計測あり
むし歯予防教室	7月16日(水) 午前10時～11時30分	歯の健康・食生活についてのミニ講座、個別ブラッシング指導	対象／原則として市内在住の8か月～未就学児　定員／15組　ところ／宗岡子育て支援センター<ぽけっと>　持ち物／母子健康手帳、タオル　申込み／7月1日(火)から5日(土)までに電話か直接宗岡子育て支援センター［☎(485)3102］へ　(申込み多数の場合は抽選)
▼いろは遊学館	☎(471)1297 FAX(471)1252	利用時間／午前9時～午後10時 休館日／月曜日	
ロシア語入門講座(全7回)	6月26日、7月3日・10日・17日・24日・31日、8月7日(各木曜日) 午後7時～8時	ロシア語ネイティブ講師による、ロシア語の基礎学習と文化を学びます	対象／一般成人　定員／10人　持ち物／筆記用具　申込み／6月20日(金)までに電話か来館で
ゆかた着付け教室	6月29日(日) 午後1時30分～4時30分	夏祭りに向けて、浴衣の基本的な着付けの技術を習得します	対象／幼児～一般成人(男性可・幼児は保護者同伴)　定員／15人　持ち物／浴衣、半幅帯、紐4本、タオル3枚、[女性のみ　伊達締め、コーリンベルト、帯板、浴衣スリップ(ない場合は、肌じゅばん、すそよけなど)]　申込み／6月15日(日)までに電話か来館で
応援しよう赤ちゃんファミリー	7月3日(木) 午前10時～11時30分	絵本の読み聞かせと手遊び	対象／0歳児とその家族 皆さん気軽にお越しください
60歳からのヘルスアップ講座(全4回)	7月15日・22日・29日、8月5日(各火曜日) 午前9時30分～11時30分	専門の講師による、季節に合った健康(整体)体操指導でヘルスアップをはかりましょう	対象／60歳以上の人　定員／25人　持ち物／筆記用具、動きやすい服装、靴を着用、飲み物、タオル　申込み／6月29日(日)までに電話か来館で
やさしいヨガ(全6回)	7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日(各水曜日) 午後3時～4時15分	呼吸・心・体に意識を向けながら気持ちよく体を動かします	対象／一般成人　定員／20人　持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオルまたはバスタオル(2枚)　※素足で行います　申込み／6月27日(金)までに電話か来館で
はじめてのリコーダー講座(全6回)	7月11日・25日、8月8日・22日、9月12日・26日(各金曜日) 午前9時30分～11時	リコーダーの基本的な吹き方を学び、アンサンブルを楽しんでみましょう	対象／一般成人　定員／25人　持ち物／リコーダー(持っていなくても可)　申込み／6月29日(日)までに電話か来館で
▼宗岡公民館	☎(472)9321 FAX(472)9322	利用時間　午前9時～午後10時(図書室　午前9時30分～午後5時) 休館日／図書室のみ6月30日(月)は休室	
初心者のためのパソコン個別指導	毎週土曜日 午前10時～正午	インターネット、Wordなどの個別指導をします	対象／一般成人 申込み／希望日の前日まで(予約制)
パソコン講座「暑中見舞ハガキ作成」	7月17日(木) 午前10時～午後1時	Wordで素敵な暑中見舞いハガキを作成しましょう	対象／一般成人　定員／14人　持ち物／筆記用具・USBメモリー　申込み／7月7日(月)まで
パソコン講座「デジタルカメラ入門」(全2回)	7月12日(土)・13日(日) 午後1時30分～午後4時30分	デジタルカメラの概要と撮影後の画像の取扱い入門	対象／一般成人　定員／14人　持ち物／筆記用具、USBメモリー、デジタルカメラと取扱説明書を含む付属品一式　申込み／7月2日(水)まで
普通救命講習Ⅰ	6月28日(土) 午前9時～正午	AEDを用いた講習(心肺蘇生法)、応急手当など	対象／一般成人　定員／20人 申込み／6月21日(土)まで

タイトル	と　き	内　容	対象・そのほか
▼宗岡第二公民館 （総合福祉センター3階）	☎(475)0013 FAX(475)0022	利用時間　午前９時〜午後10時（図書室　午前9時30分〜午後5時） 休館日／図書室のみ6月30日(月)は休室	
えほんであそぼ	毎週木曜日 午後4時〜4時30分	絵本のよみきかせ	対象／幼児から小学生まで
▼柳瀬川図書館	☎(487)2004 FAX(487)2039	利用時間／火〜金曜日　午前9時30分〜午後7時　土・日曜日、祝休日　午前9時30分〜午後6時　休館日／月曜日	
えほんのじかん	第２・第３・第４土曜日 午前11時〜11時30分	よみきかせ	対象／3歳ぐらいから
おはなし会	6月7日(土)・21日(土)、7月5日(土) 午後2時〜2時30分	すばなし　よみきかせなど	対象／5歳ぐらいから
大人のためのおはなし会	6月14日(土) 午後2時〜3時30分	〜語りの世界に遊んでみませんか〜 「つつじのむすめ」 「緑の蝶」「頭白上人」ほか	対象／中学生以上
赤ちゃんのえほんのじかん	6月7日(土)、7月5日(土) 午前11時〜11時30分	よみきかせ　ふれあいあそび　など	対象／0〜2歳児と保護者
▼いろは遊学図書館	☎(471)1478 FAX(471)1863	開館時間／午前9時30分〜午後７時 休館日／月曜日	
よみきかせ	毎週金曜日 午後3時30分〜４時	絵本のよみきかせ	対象／３歳ぐらい〜小学生 いろいろな絵本の紹介もします
おはなし会	6月14日(土)、28日(土) 午前11時〜11時30分	むかしばなし、おもしろいおはなし、わくわくするおはなしが聞けます	対象／５歳児以上（幼児は保護者同伴）
赤ちゃんのよみきかせ 「あっぷっぷ」	6月21日(土) 午前11時〜11時30分	絵本のよみきかせ、わらべうた、親子あそび	対象／保護者同伴の１歳児から
大人のための朗読会	6月18日(水) 午後2時〜3時30分	「幻の軍師」「葉っぱのフレディ」ほか	対象／どなたでも
おもしろクラブ	6月7日(土)、7月5日(土) 午前11時〜11時30分	よみきかせ、工作、折り紙、パネルシアター	対象／３歳ぐらい〜小学生
▼市民体育館	☎(474)7666 FAX(476)9303	開館時間／午前8時30分〜午後10時 休館日／6月9日(月)	
トレーニング室利用講習会	6月7日(土)・18日(水)・26日(木) 1回目　午前10時〜 2回目　午後2時30分〜 6月3日(火)・13日(金)・22日(日) 1回目　午後2時30分〜 2回目　午後7時〜	トレーニング室のご利用は『利用講習会』の受講が必要です 所要時間／1時間30分	対象／15歳以上(中学生除く)　定員／各回10人(要予約)　持ち物／トレーニングウェア、室内シューズ、市内に在住・在勤・在学の人は証明できるものをお持ちください　受講料／160円(市内に在住・在勤・在学の人)、そのほかの人は240円
▼市民会館パルシティ http://www.sbs.or.jp/	☎(474)3030 FAX(476)2526	開館時間／午前8時30分〜午後10時 休館日／6月9日(月)　※駐車場も終日利用できません	
落語「三遊亭円楽　一門会」	9月27日(土) 午後4時30分開場 午後5時開演	六代目三遊亭円楽を襲名して以来、名実ともに円楽党の党首として活躍。ユーモアたっぷり、巧みな話芸にご期待ください チケット発売／6月14日(土)　チケット／3,600円（全席指定・税込）　※未就学児の入場はできません	
カルチャーBOX 「志木郷土史講座」（全12回）	毎月第3日曜日 （一部変更あり） 午前10時〜正午	郷土の歴史の正しい理解を通じて郷土愛の涵養に資することを目的とした講座です。郷土の歴史、文化など様々なテーマを学び、郷土愛を深めます 受講料／1,000円／回（全回受講で8,000円）　申込みは各回1週間前までに　詳しくは市民会館まで	
▼郷土資料館	☎(471)0573	開館時間／午前9時30分〜午後4時30分 休館日／月曜日、6月17日(火)　※6月16日(月)は開館	
まが玉作り教室	毎週土曜日 ※雨天中止	①午前の部：10時受付 ②午後の部：１時受付	対象／小学生以上　定員／午前・午後各20人 申込み／不要

ふれあいプラザ	☎(486)1000	FAX(486)1500	開館時間／午前10時〜午後10時
総合福祉センター	☎(475)0011	FAX(475)0014	開館時間／午前8時30分〜午後10時
旧村山快哉堂	☎(474)5411		開館時間／午前10時〜午後４時　開館日／金・土・日・月曜日
秋ケ瀬スポーツセンター	☎ FAX(473)4360		開館時間／午前８時30分〜午後９時　休所日／6月9日(月)
秋ケ瀬総合運動場・運動公園	☎ FAX(473)4360(秋ケ瀬スポーツセンター)		利用時間／午前6時〜午後7時　休所日／6月9日(月) ※パークゴルフ場は午前9時からの利用となります
志木子育てサロン 「にこまある」	問合せ／子育て支援課 内線2447	FAX(474)4462	開所日時／火・木・土曜日　午後０時30分〜３時30分 ※子育て相談、身体測定などを行っています
西原ふれあいセンター （健康増進センター2階）	☎(487)4611	FAX(476)7222	開館時間／午前９時〜午後10時
福祉センター	☎(473)7569	FAX(487)6765	開館時間／午前9時〜午後4時30分　休館日／6月8日(日)・29日(日)
第二福祉センター	☎(476)4122	FAX(476)4000	開館時間／午前9時〜午後4時30分　休館日／6月1日(日)・29日(日)

健康・医療
Health & Medical

6月4日(水)～10日(火)は、「歯と口の健康週間」です！

『歯と口は　健康・元気の源だ』

(平成26年度歯と口の健康週間標語)

皆さんは、自分の歯をどれくらい大切にしていますか？この機会にもう一度自分の歯と口の健康について考えてみましょう。

・歯を失う2大原因はむし歯と歯周病です。一生自分の歯でおいしく食事ができるよう、日頃からしっかり予防しましょう。

・痛いから、気になるから歯科医院に行く…ではなく、予防が一番です。半年から1年に1回は歯科検診を受けましょう。

健康増進センターでは、乳幼児を対象とした「むし歯予防教室」や成人を対象にした「出前健康講座」などで、歯科衛生士による歯みがきの仕方や講話を実施しています。詳細についてはお問い合わせください。

●**問合せ**　健康増進センター［☎（473）3811］

健康Step up講座～今日からはじめる第一歩♪～

●**とき**　7月4日(金)　午前9時30分～正午
●**ところ**　いろは遊学館
●**対象**　市内在住の人
●**内容**　筋力UP体操と健康ミニ講話
●**定員**　30人(申込み多数の場合は抽選)
●**申込み・問合せ**　6月24日(火)までに電話または直接、健康増進センター［☎（473）3811］へ

講演会「こころと体の健康とアルコール」

適正な飲酒を促し、多量飲酒のリスクを学ぶための講演会を開催します。

●**とき**　6月25日(水)　午後2時～4時
●**ところ**　朝霞市産業文化センター
●**対象**　市内在住の人
●**内容**　こころと体の健康とアルコール講演会「これからも楽しく、元気にお酒と付き合うために」
●**申込み・問合せ**　6月23日(月)までに朝霞保健所　保健予防推進担当［☎（461）0468］へ

65歳以上の人に「介護予防基本チェックリスト」を郵送します

市では、高齢者のみなさんがいつまでも元気に生活していただくために、介護予防事業を行っています。

「介護予防基本チェックリスト」は、日々の生活を維持していくために必要な心身の能力が、衰えていないかをチェックするためのものです。

返送いただいた結果により生活機能の低下がみられる人には、介護予防事業のご案内をします。

●**対象**　5月1日現在で、65歳以上の人(要支援・要介護認定者を除く)
●**郵送日**　6月中旬
●**返送締切**　6月27日(金)
●**問合せ**　高齢者ふれあい課　内線2424

みんなの食生活講座①「認知症を食事で防ぐ！」

●**とき**　7月3日(木)午前10時～午後1時
●**ところ**　いろは遊学館
●**内容**　調理実習と栄養講話
●**定員**　30人(申込み多数の場合は抽選)
●**参加費**　500円(食材料費等)
●**申込み・問合せ**　6月23日(月)までに電話または直接、健康増進センター［☎（473）3811］へ

国民健康保険税の軽減拡充

地方税法施行令の改正により、平成26年度課税分から、均等割と平等割の軽減対象となる判定所得が次のように改正されました。

(5割軽減)
33万円＋{(世帯主を除く被保険者などの人数)×24.5万円}以下
↓
33万円＋{(被保険者などの人数)×24.5万円}以下

(2割軽減)
33万円＋{(被保険者などの人数)×35万円}以下
↓
33万円＋{(被保険者などの人数)×45万円}以下

※世帯内の加入者のうち、1人でも所得不明(未申告)の人がいる場合には軽減適用を受けられません。

これにより、①新たに単身世帯にも5割軽減が適用されるようになります。②今まで軽減を受けられなかった世帯でも、新たに軽減の対象となる場合があります。

なお、その他の税率及び課税限度額に変更はありません。また、納税通知書は例年どおり7月上旬に発送いたします。

●**問合せ**　健康づくり支援課　内線2461

国立埼玉病院
第17回市民公開講座

●**とき** 6月11日(水)午後1時30分～3時50分(開場午後1時)
●**ところ** 和光市民文化センター
●**テーマ** 味覚・聴覚・嗅覚の最近のトピックス
●**申込み・問合せ** 6月10日(火)までに電話で独立行政法人国立病院機構埼玉病院【☎(462)3062】へ

精神保健家族教室

●**とき** 7月15日(火)午前10時～正午、23日(水)・30日(水)の各午後1時30分から3時30分までの3回コース
●**ところ** 健康増進センター
●**内容** 1日目…精神科医による病気についての話、2日目…精神障がい者の使える社会資源について、3日目…家族としての語り合いなど
●**対象** 原則として志木市・朝霞市・新座市・和光市・富士見市・ふじみ野市・三芳町在住で、精神障がい者(主として統合失調症)が家族にいる人
●**申込み・問合せ** 7月14日(月)までに電話で健康増進センター【☎(473)3811】へ

年に１度は「健康診断」を受けましょう！

問合せ／健康づくり支援課 内線2472

健康診断は自分の健康状態を知り、深刻な病気を未然に防ぐことができる効果的な手段です。今は何の症状もないから大丈夫・・・と過信せず、年に１度は健康診断を受けましょう。
このページでは、国民健康保険の被保険者を対象とした特定健診と人間ドックの受診について紹介します。現在、社会保険に加入の人は、加入する保険組合にお問い合わせください。

特定健診（国民健康保険・個別健診）

対象／40歳から74歳までの国民健康保険被保険者(平成26年度中に40歳になる人を含む)
受診期間／7月～12月末日　**受診費用**／1,000円(受診時に医療機関でお支払いください)
申込み／直接、受診を希望する医療機関へ
(注)特定健診とあわせて、がん検診が受診できます。受診する場合は、事前に希望する医療機関へお申し込みください。実施医療機関、料金などについては健康インフォメーションまたは市ホームページでご確認ください。
(注)受診券は6月下旬頃に、平成26年４月１日現在国民健康保険へ加入している人へ送付します。転入などで新たに志木市国民健康保険へ加入した人は、手続きした翌月末に受診券を送付します。

人間ドック（国民健康保険）

対象／国民健康保険の被保険者で、現在病気加療中でない人(国民健康保険税の完納要件あり)
実施期間／7月～平成27年３月末日　**受診費用**／10,000円(受診時に医療機関でお支払いください)
申込み／受診を希望する医療機関に直接申し込んだ後、健康づくり支援課または柳瀬川・志木駅前出張所で人間ドックの申請手続きをしてください(被保険者証をご持参ください)。
(注)40歳から74歳までの人は、申込み時に特定健診受診券(水色)が必要です(平成26年度中に40歳になる人も含む)。

【受診できる医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号	特定健診	人間ドック	
			実施状況	実施状況	消化管検査の方法
●TMG宗岡中央病院	上宗岡5－14－50	(472) 9211	○		
鈴木医院	中宗岡2－14－25	(473) 4766	○		
かまた内科クリニック	本町4－11－15 第二高橋ビル 2階	(472) 7070	○		
いわさき内科・循環器科	本町5－15－21	(486) 4622	○		
ミヤザキ内科医院	本町5－22－4－102	(474) 5777	○		
志木ホームクリニック	本町5－24－18 川島屋本社ビル 5階	(487) 1255	○		
岩﨑歯科小児科医院	本町6－3－9	(474) 7474	○		
はんだ内科クリニック	本町6－18－5 医療ビル1階	(486) 2327	○	○	内視鏡のみ
浅野病院	本町6－24－21	(471) 2400	○	○	X線・内視鏡
幸町クリニック	幸町1－5－23 アイビースクエアー 1階	(485) 5600	○		
柳瀬川内科小児科医院	幸町4－1－1	(476) 7955	○		
柳瀬川駅前クリニック	館2－6－11 ペアクレセント 3階	(486) 6201	○		
小児科皮膚科村田医院	柏町2－17－23	(472) 3030	○		
たで内科クリニック	柏町6－29－44 ベルリバー 202	(485) 2600	○	○	内視鏡のみ

●印は、眼底検査ができる医療機関
検査項目の詳細及び朝霞市・和光市・新座市の実施医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康づくり支援課へお問い合わせください(特定健診受診券にも案内を同封します)。

集団検診（特定健診・各種がん検診など）について

平成26年度は９月以降に実施予定です。詳細は広報しき７月号に案内チラシを同封します。

わたしたちの健康

介護保険施設の種類と利用の仕方

朝霞地区医師会　楠山 弘之
☎(464)4666

介護保険施設の種類とその内容、利用の仕方について説明します。介護保険が使える施設には（Ⅰ）在宅介護型施設と（Ⅱ）地域密着型施設、（Ⅲ）入所介護型施設の3種類があります。

（Ⅰ）在宅介護型施設

「通所介護（デイサービス）」「通所リハビリテーション（デイケア）」「短期入所療養介護（ショートケア）」「短期入所生活介護（ショートステイ）」があります。

1. 「通所介護」では通所して入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話及び機能訓練などを受けます。
2. 「通所リハビリテーション」は介護老人保健施設、病院・診療所等に通って日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションなどを受けます。
3. 「短期入所療養介護」は介護老人保健施設、介護療養型医療施設等への短期入所で看護、医学的管理下の介護と機能訓練等の必要な医療などを受けます。
4. 「短期入所生活介護」は特別養護老人ホーム等の施設や老人短期入所施設への短期入所で入浴、排せつ、食事等の介護や機能訓練などを受けます。

（Ⅱ）地域密着型施設

「認知症対応型通所介護」「小規模多機能型居宅介護」「認知症対応型共同生活介護」「地域密着型介護老人福祉施設」などがあります。

1. 「認知症対応型通所介護」では認知症の要介護者が、デイサービスを行う施設等に通って入浴、排せつ、食事等の介護や機能訓練を受けます。
2. 「小規模多機能型居宅介護」ではサービス提供施設に通所、又は短期間宿泊し、入浴、排せつ、食事等の介護や機能訓練を受けます。
3. 「認知症対応型共同生活介護」では比較的安定した状態にある認知症の要介護者が、共同生活を営む住居で入浴、排せつ、食事等の介護や機能訓練などを受けます。
4. 「地域密着型介護老人福祉施設」は老人福祉法に規定する特別養護老人ホーム（入所定員が29人以下）で、介護保険法による市町村長の指定を受けた施設で入所する要介護者に対し、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話、機能訓練、健康管理などを行います。

（Ⅲ）入所介護型施設

「介護老人保健施設（老健施設）」「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）」そして「介護療養型医療施設」があります。

1. 「介護老人保健施設」はリハビリテーションを中心とした医療サービスを提供し、在宅復帰を目的としています。このため、看護師、介護職員に加え、医師、理学療法士、作業療法士等、リハビリテーションに特化した職種も配置されています。
2. 「介護老人福祉施設」は、介護保険法で入所定員が30名以上の特別養護老人ホームと定義されています。そこでは、入所する要介護者に対し、入浴、排せつ、食事などの介護をはじめ、その他の日常生活上の世話、機能訓練、健康管理、療養上のお世話を行います。食費や居住費などの生活にかかる費用は全額自己負担となっています。
3. 常に医師の手当てを必要とする常時医療管理が必要で、病状が安定期にある要介護者を対象としているのが「介護療養型医療施設」です。入院する要介護者に対し、療養上の管理、看護、医学的管理下での介護その他の世話及び機能訓練や必要な医療を行います。

介護保険を利用するには、各市の介護保険担当窓口、地域包括支援センター（高齢者相談センター、高齢者あんしん相談センター）、居宅介護支援事業所などに相談し、各市の介護保険担当窓口に要介護認定の申請をします。すると、ご本人の認定調査が行われ、認定調査結果と医師の意見書を元に介護認定審査会が開かれます。そこで要介護認定がなされたのちにサービス事業者と契約を結び、ケアプランに基づいて利用が開始されます。サービスの内容や量は一定期間で見直されます。まずは相談してみてください。

6月の休日当番医

診療時間：午前10時～午後4時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署[☎(472)0119]へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
1㈰	新座	橋本内科クリニック	内・小・循内	(481)2626	志木	西川医院	内・消内・外	(471)0074
8㈰	朝霞	石原クリニック	消内・内・外・肛	(486)1890	朝霞	北朝霞藤宮眼科	眼	(474)1417
15㈰	朝霞	新谷医院	内・消内・呼内・循内	(461)3238	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	(479)4062
22㈰	新座	新座むさし野クリニック	内・アレ・循内	(489)5323	朝霞	根本整形外科	整外	(467)4154
29㈰	志木	小児科皮膚科村田医院	小・皮	(472)3030	朝霞	さない耳鼻科クリニック	耳	(450)3710

◆休日歯科応急診療所◆（新座市保健センター内）
午前9時～11時30分　**問合せ**／☎(481)2211

◆救急医療お問い合わせ◆（歯科案内と医療相談を除く）
埼玉県救急医療情報センター　☎048(824)4199

◆小児救急電話相談◆
＃8000
（月～土曜日　午後7時～翌日午前7時
日・祝休日　午前9時～翌日午前7時）
ダイヤル回線、ＩＰ電話、ひかり電話の場合
☎048(833)7911

志木市男女共同参画社会推進キャラクター
チョウショウインはたざくらちゃん

6月は志木市の男女共同参画推進月間です！

6月は志木市の男女共同参画推進月間です。市では、女性も男性も自分らしく、共に生活し共に仕事をする仲間として、互いに思いやり支え合える環境づくりを支援しています。

参画（△）頭をまぁ〜るくするやわらかイベント

ヤセ騎士(ナイト)さん

とき／6月21日㈯　**ところ**／ふれあいプラザ

【第1部】ワークショップ

テーマ「あなたはどう考える？災害への備え
～女性の視点、男性の視点で～」

コーディネーター：瀬山紀子さん（埼玉県男女共同参画推進センター）

とき／午後1時～2時30分　**定員**／30人（先着順）

申込み／住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、6月19日㈭までに電話（内線2213）、FAX［℻(474) 4384］、Eメール［✉jinken@city.shiki.lg.jp］で人権推進室へ

のだゆきさん

【第2部】演芸名人　「お笑い男女共同参画から音楽パフォーマンスへ」

とき／午後3時～4時

出演／ヤセ騎士（ナイト）さん、のだゆきさん

定員／100人（先着順）

その他／保育あり（要事前申込み）6月13日㈮までに人権推進室へ

共催／男女共同社会をすすめる会、老後を快適にくらす会、NPO法人志木子育てネットワークひろがる輪

問合せ／人権推進室　内線２２１３

◆パネル展示

『知っていますか？デートDV』『表現ガイド』

と　き／6月20日㈮～26日㈭

ところ／ふれあいプラザ

◆図書館テーマ展示

柳瀬川図書館といろは遊学図書館では、男女共同参画に関するテーマ図書展示を行います。

と　き／6月1日㈰～30日㈪

志木を知り　志木を愛する　市民のかるた

ろ「しき郷土かるた」 しき郷土かるたの舞台のいま・むかし

第2回

行屋(ぎょうや)稲荷の庚申塔(こうしんとう)（市指定文化財）

行屋稲荷の庚申塔は、正保5年（1648）に造立されたものです。市内の石仏・石神のなかでは一番古いもので、六面に六地蔵を配し、地蔵信仰と庚申信仰がいっしょになった珍しい石幢(せきどう)です。石幢に彫られた文字から、舘(たて)村（現在の柏町・幸町・館付近）の氏を持つ10人が造立したことがわかり、現在でも残る市内の旧家の氏も見つけることができます。庚申塔はその昔、住人の家内安全・健康長寿を祈るものでしたが、願いは時を超え、今も住む人を見守っています。

5月号に掲載したこのコーナーの文中に「井下田十郎翁」とありますが、「井下田慶十郎翁」の誤りでした。お詫びして訂正させていただきます。

志木市役所　〒353−0002　志木市中宗岡1−1−1
☎048(473)1111(代表)　℻048(472)3766
柳瀬川駅前出張所　☎048(472)4449　志木駅前出張所　☎048(473)3988

ツイッター

Facebook

からも情報を発信しています

志木市 で検索

ホームページ　http://www.city.shiki.lg.jp/
モバイルサイト（携帯電話）　http://mobile.city.shiki.lg.jp/

モバイルサイト
QR コード

編集・発行／埼玉県志木市企画部秘書広報課
発行日／平成26年6月1日（毎月1回1日発行）